

第14号

会報

NSN
NERIMA SENIOR NETWORK

2008年

2月号

ねりまシニアネットワーク 会報/NSN第14号 2008年1月26日発行 発行責任者/山本 雄一

花見をしながらボランティアに参加を

.....春のウォークフェスティバル.....

3月27日(木)開催予定のチャリティ・クリーンウォークの計画がまとまりました。

(詳細は別途全員配布のチラシをご参照ください)

この計画は欲張りにも次の3つの内容を同時に併せて行なおうとするものです。

- ① ネット全体の仲間でする花見
- ② 歩きながら沿道のクリーンアップ
- ③ 練馬区緑化基金への寄付

これまで、会報での報告のようにNSNではシニアセミナー以外にネットワークとして出来るボランティアメニューを模索してきました。今回はみんなで参加できる2つのメニュー(上記 ②、③)にトライすることになります。参加しやすいよう花見を兼ねて行なうことにしました。

緑化や地球温暖化対策への寄付はその気はあってもその場がないものですが、今回はそのよい機会になります。また一人ひとり少額でもネットワークの数があれば成果が上がります。クリーンウォークに参加しない人も寄付に参加出来るよう各会に世話役を置き、ウォークの参加費と同時にチャリティも事前に集金するように考えています。

今回の計画でシニアネットワークは練馬区の環境美化活動団体として登録され、ゼッケンや軍手・火バサミなどの支給を受けました。また練馬区緑化基金(葉っぱい基金)へのチャリティ活動を行なうということで、当日は公園緑地課長が光が丘会場に参加する予定です。 →

『第15回ねりまシニアセミナー』

開催間近・声かけをよろしく!

公的機関へのチラシの配布を始める2月となり、参加者の募集にも一段と力がいいる時期となりました。ここで、セミナーの企画をあらためてお知らせします。

開催日: 3月9日(日)、22日(土)二日制

いずれも13:00~17:30

場所: 練馬区役所20階交流会場

ゲスト(1日目): NPO法人“シニア大楽”

副理事長 藤井敬三さん

「シニアライフは仲間と共に」

ゲスト(2日目): 練馬区役所公園緑地課長

浅井葉子さん

「練馬のみどりの今、そしてこれから」

二日目の交流会は18:00~19:30

これからのシニアライフを考えるにあたって、興味深い話題が豊富です。多くの地域の方々にご参加の声をかけていただき、セミナーが盛況となり、新たな会の発足がスムーズに行なわれますよう、NSN会員のみなさまのご協力をお願いいたします。

(虹の会・丸山敏雄)

→光が丘の集会では飲み物を提供し、「福引」も予定しています。

夏の屋内でのフェスティバルに対し戸外のフェスティバルに発展できればと期待しています。

(山本 雄一)

新しいコミュニティ『ひとみ会』

楽しく、温かみのある会に

「ひとみ会」は、平成18年4月29日に、会員29名で誕生しました。その後7名が退会し、4名が新たに加わって、現在会員数は26名（女性14名、男性12名）です。

発足1年目は、楽しい会を目指して会員相互の交流と親睦を図り、2年目は、その延長線上で、3人一組の会員が順次例会を企画運営するという全員参加方式にしました。3年目になる今年は、ひとみ会発展の年(?)と考えています。

会の名前

「ひとみ会」という会の名前は、第13回ねりまシニアセミナーの同期会であることから、「13」を「ひとみ」と読み替えて会の名前としました。分かり易くて、優しい、いい名前だと思っています。

会報

ひとみ会発足の年から、会員間の情報共有のため会報を発行し続け、この1月に創刊20号となりました。企画幹事や参加者による毎月の例会報告と、今後の予定を中心とした事務局便りを定番に、その時々からの紀行文や意見・感想文などを載せています。内容とともに、それらの素材を楽しくレイアウトする編集長の技も楽しみです。

会の運営と活動実績

1年目は、親睦とシニアセミナーの準備が中心でした。5月の神代植物園・深大寺散策から始まって、学習会「練馬の歴史」、健康山歩きとバーベキュー、都美術館鑑賞と谷中散策、丹沢湖バス旅行、と続きました。例会の後は何時も飲み会

でした。その間、9月の例会では「第14回ねりまシニアセミナー」の最初の打ち合わせを行ない、その後、毎月企画委員会で案を練り、1月からは例会をセミナー準備に当てて3月の本番を迎えました。第14回セミナーでは「地域デビューのための仲間づくり」を目的に掲げました。セミナーの準備は、誕生したばかりの会にとっては重荷でしたが、事務局長を中心に会員が結束して準備に当たったことで会の一体性が生れ、良い思い出ができました。

2年目は、例会の企画運営を全員参加方式で行ないました。4月の浅草ぶらぶら散歩から始まり、総会とボウリング大会、水元公園「花菖蒲園」と柴又散策（雨天のため中止）、浅草で江戸前の遊び「幫間（たいこもち）」芸鑑賞、手近なものを使った「昔遊び」を孫世代に伝えよう、芋掘りとバーベキュー、伊香保温泉1泊旅行、忘年会、ニューイヤーコンサート鑑賞と多彩な内容でしたが、少し肩に力が入り過ぎていたようで、息切れがして、会員の間には若干ギクシャクがありました。しかし雨降って地固まる。それを乗り越えて、発展の年3年目を迎えようとしています。（角地 記）



シニア健康麻雀教室に参加して

よんき会 安達和博

シニアネットワーク事務局から18年度事業として健康麻雀の会を5月開講するとの知らせを聞きました。われわれシニアにとって待望の教室です。よんき会からは3人が参加申込みしました。

健康維持のためにウォーキングや水泳、体操などの運動のほかに、趣味として行なう麻雀が老化予防や頭と指の体操として高齢者には有効であることが実証されています。賭けない、吸わない、飲まないソールの健康麻雀教室が誕生したことは、一員として実に喜ばしい限りです。

月2回のレッスンを受講して、早いもので一年半余りが経ちました。まったくの初心者から教えていただくところから始まったレッスンは、ゲームの進め方、用語を覚えるのが精一杯の有様でしたが、最近ようやく一度か二度、低い点数で上がれるようになり、麻雀の面白さ、楽しさが味わえるようになりました。

今後の習得目標は他の会から参加した仲間たちとの交流を深めること、出来るだけ早く点数の計算を覚える努力をすることです。スタッフの皆さんには長年の培った豊富な経験をもとに、しかもボランティアの奉仕の心でご指導いただいたことに感謝しています。これからもよろしくお願いいたします。

ことしのバス旅行 日程決まる！

11月27日(木)日帰りで実施予定
各会の事業日程との重複を避けるため、昨年12月のNSN定例連絡会で先行して日にちだけ決めました。行き先など詳細は、新年度に企画委員会を設置して検討する予定です。

(NSN事務局)

秋のバス旅行 実施報告
参加者の声

《実施報告》

NSN日帰りバス旅行は、昨年11月30(金)、下記の内容で実施、盛会を収めました。

(行程) 大雄山最乗寺(紅葉狩り)・アサヒビール神奈川工場(見学・昼食)・丹沢湖(紅葉狩り)

(参加者) 137名(ゲスト含む)

(参加費) 1人5,000円(交通費、車中飲み物・つまみ、福引景品、昼食、記念写真代)

(概要) 現地では一時小雨が降りましたが、最乗寺の紅葉は真っ盛りで、大方の皆さんも満足されたことと思います。また記念写真を撮った丹沢湖湖畔もバックに紅葉と桜が同時に映し出され、見事でした。

日程的には、月末の金曜日だったため往復の道路が大変な混雑で予定時間が大分オーバーしたことは今後の反省材料となりました。

最後に、皆さんのご協力で事故もなく実施できたこと心から感謝申し上げます。

《参加者の声》

以下参加者の声(サンプリング)を紹介します。

① 今回の行き先、実施時期

タイミングが良かったともいえるが素晴らしい紅葉に恵まれ、好評でした。

② バスの利用形態、座席(昼食も含む)など今回のように参加人員が多い場合は、予め座席を決めて、表示も出し、幹事も増やして徹底させることが大切との意見が強かった。他にツアー利用で自由席が制約がなくて良いとの意見もあった。

③ 昼食

焼肉が美味しかった。焼肉は落ちつかない。

④ 参加費 現行の5,000円が適当。

⑤ 次回の希望

混雑しないシーズンオフ、箱根、関越方面他。

⑥ その他

バス2台程度が運営上も適当との意見多数。

(事務局 横山)

オープン参加行事のご案内

★陸会オープンゴルフの会

親睦ゴルフ・ご友人も一緒にどうぞ！
(日時)3/24 (月) 9:08 さくらアウト
(コース)ノーザンcc 錦が原ゴルフ場
(フロント前集合)8:30 (バス 7時半)
(申込) 陸会 横山 3904-3129

●毎月開催の行事です。詳細は
下記窓口にお問い合わせください。

・ヨガ教室 どうぞ！

2/9 (土)、23 (土)
14時～16時 練馬公民館 和室
トリトンねりま 山崎 3998-1477

・コミュニケーション・マジック

2/6 (水)、13:30～15:30
練馬ボランティアセンター
ELF内藤 6760-2815

・Liebe リーベの会(愛唱歌を楽しむ会)

3/5 (水)、19 (水) 10:00～11:30
練馬公民館
すばる 佐藤 3997-1707

・八展会囲碁クラブ例会

八展会 関野 5998-9888

・いちごの会ハーモニカサークル

毎月第3水曜日 18:30より
いちごの会 庄村 5936-6058

・正しい近代日本史を共有する 懇談会

2/9 (土) 16:30～19:30
谷原出張所会議室
ELF 頼永 3904-4564

NSN 定例連絡会 協議メモ
(毎月第4土曜日開催、構成14団体代表、
「ネットワークの運営について」協議する)

▼H19年11月24日(土) PM 1:30～4:30
協議事項

- ① バス旅行参加申込者数ほか
- ② プレウォークラリーの実施報告
- ③ 第15回シニアセミナー(講師、ちらし案配布等)
- ④ 会報12月号発行

▼H19年12月22日(土) PM 1:30～3:50
協議事項

- ① バス旅行実施状況報告、記録の配布
- ② ウォークラリー(ちらし案配布ほか)
- ③ 第15回セミナー(日程、ちらし等)
- ④ 会報2月号の編集について

編集後記

会報NSNが3年目の春を迎えたことを素直に
喜びたいと思います。発足当初は一年続か、数
ヶ月先さへ読めない船出であったことを思えば会
員を結ぶ情報紙として定着したことは大きな成果
といえます。

一般の雑誌編集者は、読者が読もうが読ま
まいが編集し、発行しなければならない。有償無償
に拘わらずそれが大切な基本であります。会報/
NSNの編集・発行業務に関しても同様の姿勢が
必要であり、少々の自己のスケジュールは犠牲に
しても予定作業を遂行しなければなりません。

これに対する唯一の報酬は各会員の方々が会
報を読んで反応してくださることであり、会員のみ
なさまが参加しての紙面づくりこそ最大の喜びと
言えましょう。

今は未だ個々に原稿をお願いして、やっと手
に入れた貴重品のように扱っているけれど、そのう
ち作品、提案、投稿がどっと殺到し、どれを採用
するべきか毎回選別に苦しむことを初夢と致した
いと思います。

どうか正夢となりますように！よろしく願い
いたします。(元)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男(いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男(ねりまシニアクラブ) 中村 元功(燦々会) 西浦 澄恵(ELF)