

09年ねりまシニアセミナーに向けて シニアセミナー臨時検討会

会報4月号でも触れましたが、来年の第16回セミナー企画委員会が発足する前に、現セミナーの直面する問題について原点に帰って検討して置くことが必要と考え、昨年の幹事団体及び企画委員により、これまでに3回の検討会を集中して行ないました。その後6月の連絡会にも下記概要を報告しました。

1. 当面の最大の問題である参加者減少対策
当初は中止・一時中断あるいは大幅な枠組みの変更も選択肢にあったが、全員が中止・中断することには反対で、減少対策として広報を強化し、区報やチラシのほか電子媒体も活用し、会員の口コミも強化する。仮に参加者が今年程度であっても経費予算を工夫して対応する。

2. 開催時期・会場対策

多目的会議室が2～3月は公用で押さえられて全く取れないことに対し、時期をずらすこと、寒さによるマイナスを回避する意味で恒例の3月から6月の開催に変更する。

また会場確保対策として区に助成団体への例外的な（半年前の予約等）対応を要請する。

3. 幹事団体への業務の集中緩和対策

今年誕生した新しい団体が来年のセミナーの企画の幹事となるというのがこれまでの慣例だが、ここ数年企画内容が緻密になり企画幹事団体の負担が大きく、新規団体本来の活動が出来ないという問題提起がある。

幹事団体と企画委員会・連絡会とで役割分担をどうするか具体的なことはもう少し状況判断する時間が必要だが、それと並行して、企

画委員会の発足前に、これまでの経験やノウハウを継承し新幹事の不安や疑問を解消しておくため新旧幹事と事務局くらいの小人数で話しやすい予備会議を何回か持つこと。

以上が臨時検討会の概要です。（山本）

‘08サマーフェスティバル

「ともしびIN練馬」

今回で第6回目を迎えたNSNサマーフェスティバルは、8月10日（日）午後1時より、区役所本庁舎の地下多目的会議室で開催。今年は、会員のパフォーマンスはお休みし、ゲストをお呼びしました。

カラオケが出現するまで新宿の「ともしび」を中心に全国を風靡した「歌声喫茶」が練馬に再現されます。ゲストの青柳常夫さんは「ヤギさん」の名前で親しまれ、新宿の「ともしび」で司会、アコーディオン、歌手の三役を40数年演じてこられた方です。NSN会員の中にもお馴染みの方が多いと思います。素晴らしい「アコ」の伴奏にあわせて懐かしい歌を皆で一緒に唄いましょう。

（NSNサマーフェスティバル企画委員会）

第3回バス旅行（11/27（木）予定）

7/15企画委員会スタート！

今年は、関越道、常磐道方面が有力と思われます。ガソリン代の値上げが参加費に影響がないようバス会社とも下交渉を始めております。参加者は、昼食場所の関係で何とかバス3台以内に収まればと思っております。

（バス旅行企画委員会）

「あかり」を活用して 年間活動の原動力を蓄える

【取材第1幕】

6月中旬、中村橋・サンライフ練馬の2階にある喫茶コーナーへ約束の18時に滑り込んだ。一瞬ドキリ。すでに三谷会長、西村前会長、淵井副会長の3氏が顔をそろえてコーヒーを飲みながら(ビールにあらず)待ち構えていた。内心恐縮しつつ、ごく冷静に取材スタート。

平成13年発足時は会員36人、うち女性5人だった。現在は27人に減少しているが女性は9人となっている。「女性が増えたな」が実感という。「うちの会はいわゆる公算はしてません。お互いの信頼関係がなければ成り立たないし、仲間が相互に人格を認めなければ和は生まれにくい。」とは初代会長・西村氏の言葉だ。イケメンの男前ぞろいが、この結果を呼んだのかな? 5年経って、会長職を2代目の三谷氏に引き継いだのはつい去年のこと。成り手がない中で、「いつの間にか堀を埋められて、断れなくなっていた」と三谷氏は苦笑する。

長年続いている囲碁クラブをのぞき、いわゆるサークルは設けず、全員参加型の例会をやる。「歩こう会」「勉強会」「食事会(暑気払い・忘年会を含む)」を柱に年間計画を組み、担当者まで決める。寒いときは勉強会を増やし、映画や観劇などのほか、専門家の多い会員が一人ずつ、過去に会得した技術や専門知識をベースに講演する。歩こう会は下町、花巡り、水辺散策などが織り込まれている。情報伝達はその合間に行なわれ、会議スタイルのものはやらない。

その年間計画を見せられて、7月例会の落語を楽しむ勉強会に参加を希望したら、直ちにOKが出た。落語を聴くのではなく、二次会での会員相互が交流する生の声を聞きたかった。

【取材第2幕】

7月はじめの土曜日、午後4時半に新宿・末広亭の前で落語が跳ねるのを待った。女性3人を含めて15人が出てきた。そろそろと近くの二次会場「丸港水産」まで移動する途上で、どうやら場違いのようなものを感じて取材中止。三谷氏に謝して、踵を返した。残念。

【取材第3幕】

第1幕が会場の都合でわずか1時間で時間切れとなり、追加取材として7/8夕方、三谷氏と淵井氏にお話の続きを聞いた。

先輩としてスタート時に面倒を見てくれた「菜々会」とは親交を重ねており、お互いのイベントなどでの交流がある。アタマカズが足りないときは支援の手を借りたりもする。

練馬の居酒屋「あかり」を借り切って、料理好きの会員3人が鍛えた腕前をふるって、ご馳走をつくり、舌自慢の仲間たちを喜ばせたりもする。カラオケも大いに楽しむ。

ここで番外として居酒屋「あかり」の存在を明かしておきたい。八展会がなじみになったのは、あかりができて2年後。この店はどうかな、と嗅覚鋭い会員が開店準備中の店を覗き込んだら、ママが着替え中の濡神姿を見てしまったとか。15人がやっとの狭い店内だが、突き出しの小料理は美味いし、カラオケセットのスピーカーはBOSE製で音の伸びがよい。この取材の第1幕も第3幕も終幕は「あかり」。八展会ではここを「第2会議室」と呼んでいる。

「あかり」は充実と定着を目指す会の根城になり、発展を支えている。(庄村)

【次号はよんき会】

高齢社会 雑感

ひとみ会 角地 徳久

高齢社会と言われてから久しくなります。しかし、高齢社会の現実の姿がどのようなものか語られることは少ないようです。

今から大分前になりますが、私も60歳をまじかに控えて、会社社会から地域社会に移行する準備を始め、そして今年の4月65歳となりました。それなりの心の準備はしてきましたが、いざ高齢者の仲間入りをしてみると、シニアライフのモデルがないことに当惑しています。

現役時代には、各世代に様々な分野のヒーローがいて、彼らとの間合いを計りながら、自分の立ち位置をそれなりに想像することができました。しかし、「人生70古来稀」と言われた時代から、誰もが70歳を超えることが当たり前と考える時代になってみると、その年代を颯爽と生き抜いた先人のモデルはいなくなり、自分で新しい地平線を切り開いていかなければならなくなりました。

これまで高齢者でない世代によって語られてきた高齢社会を、高齢者の視点で考え直してみると、高齢社会を既に自らの体験として生活してこられたNSN会員の皆様が持つノウハウなり体験は貴重な情報です。私の60台とか70台、80台、あるいは私の前期高齢者人生、後期高齢者人生、ポスト後期高齢者人生など、適度なくくり方で情報発信をしていただけないでしょうか？

——編集局より——

あなたは高齢社会をどう考えますか？

私の体験、本音のご意見を当欄にお寄せ下さい。
(匿名も可、その際は年齢を入れてください。)

健康麻雀の会

その1「お楽しみ麻雀大会」報告

第5回のお楽しみ麻雀大会が、5月17日午後から「雀荘バーディ」に於いて、16名の参加者で開催されました。

恒例により、簡単なルール説明を行った後運営は会費制の為、賭けない・吸わない・飲まない健康的な環境で始めました。

和気藹々の中にも、勝負にこだわる熱気がビシビシと伝わり、あっという間に時間が過ぎ、無事終了しました。大会の成績は次の通りです。

優勝者 初音 栄一 (トリトン)

準優勝 土居 則夫 (トリトン)

第3位 沢井 暹 (八展会)

その2 麻雀教室のその後

麻雀教室の最近の活動は、月2回のペースでスタッフが麻雀の上がり方、マナーなどを親切・丁寧に指導しており、腕前が格段に上達してきました。そこで、さらに勝負に対する緊張感をもちあげるために、2ヶ月に1度は会員同士の大会を開き、成績上位者の発表と、各テーブルごとの第1位、第2位の人に賞品(ほんの気持ち)を授与するなどして、ムードを盛り上げています。(健康麻雀の会 岩立)

NSN 定例連絡会 協議メモ

(毎月第4土曜日開催、構成15団体代表、「ネットワークの運営について」協議する)

▼H20年5月24日(土) PM 1:30~4:30

協議事項

- ① NSN ホームページ研究会
- ② 臨時 ねりまセミナー企画委員会
- ③ サマーフェスティバルちらし配布
- ④ 会報6月号発行

▼H20年6月28日(土) PM 1:30~4:30

協議事項

- ① 臨時 ねりまセミナー企画委員会
(第16回開催時期の変更、平成21年6月)
- ② NSN ホームページ研究会
- ③ 企画委員会構成メンバー
(バス旅行、クリーン・ウォーク)
- ④ 会報8月号編集企画

オープン参加行事のご案内

事務局からのお願い

このページは、同じ趣味や関心を持つ NSN 会員の皆さんの相互交流を目的として創刊以来各会から提供された情報を掲載しています。

NSN会員の皆様へ 特に新しく NSN の仲間に入られた皆さん、本ページに掲載された事業へも積極的な参加をお待ちしています。また、オープン参加事業に対するご要望・ご意見がありましたら、事務局までお寄せください。
各会代表者の皆さんへ 最近、掲載事業が固定化し、新しく掲載される事業が減少傾向にあります。各会事業のオープン化について前向きのご検討を是非お願いします。

★ 陸会オープンゴルフの会

親睦ゴルフです。家族・友人の方の参加歓迎！

9/24 (水)

(コース) ノーザン cc 錦が原ゴルフ場
さくらイン 9:15

(フロント前集合) 8:30

(クラブバス 志木駅 7:30)

(申込) 9/15 まで

陸会 横山 3904-3129

● 毎月開催の次の行事、詳細は直接下記宛問合せください

・ コミュニケーション・マジック 家族・友人の方も歓迎！

8/17(日)、9/10(水) 13:30~15:30

ELF 内藤 6760-2815

練馬ボランティアセンター

・ *Liebe* リーベの会 (愛唱歌を楽しむ会)

8/20(水)、9/3(水)、9/17(水)

いずれも 10:00~11:30

すばる 佐藤 3997-1707

・ 八展会囲碁クラブ例会

8/31(日)、9/23(火・秋分の日)

12:30~17:00

八展会 関野 5998-9888

・ いちごの会ハーモニカサークル

(日時) 毎月第3週の水曜日 19:00 より

庄村 5936-6058

・ 正しい近代日本史を共有する 懇談会

毎月第2土曜日 16:30~18:30

谷原出張所会議室

ELF 頼永 3904-4564

★ 玄暉会/公開講座

後悔しない

有料老人ホームの選び方

~人生90歳時代、賢い住まいの選択~

9/6(土) 13:30~16:00

練馬区役所本庁舎 20 階 交流会場

講師: 中村 寿美子氏

介護情報館/有料老人ホーム・シニア住宅情報館館長

定員 60 名 参加費 500 円

申込み はがきで〒住所・氏名・年齢・電話
を記入の上、下記あて郵送する。

〒178-0064 練馬区南大泉 1-34-2

玄暉会 窪 和雄 電話 03-3922-7838

編集後記

暑さがやってきました。

サマーフェスティバルが目前です。まるで七夕のように毎年1回、みんなで一堂に会してワイワイやる楽しみは、参加した人のみがわかる快感なのでしょうか。今年の企画は、若き青春時代にたち帰っての懐かしさがさらに加わって、50~60年のタイムスリップを味わえそうです。準備をすすめる仲間たちの気合の下に、皆さんの参加が大会を盛り上げます。忘れずに参加をしてね。待ってます。(庄)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男(いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男(ねりまシニアクラブ) 中村元功(燦々会) 西浦澄恵(八展会) 丸山敏雄(虹の会)