

## NSNホームページの 立ち上げに向けて

本年度のNSN事業計画に検討事項として上がっているホームページ(HP)研究会は2回のフリートークを行ない、HPについて、主に基礎的な知識や情報の交換を行ないました。また、臨時のシニアセミナー企画委員会では、応募者対策としてのHPの必要性について協議しました。

定例連絡会では、セミナー対策のほかNSNおよび構成団体PRのためなどホームページの目的・ニーズと、掲載する情報の整理や管理運営問題・経費との兼ね合いなどについて幅広い意見交換が行われました。

以上の経過からNSNホームページの必要性については大方の合意が得られたように思います。

そこで、シニアセミナー応募者対策という緊急のニーズに応えるため、管理運営問題などの課題は今後時間をかけて検討し、改善・修正していくという大方のご意見に従い、とりあえず、会長が、技術のある会員のサポートを得ながら、自分のパソコンでNSNホームページを立ち上げ、出来る範囲の運営をトライしてみるようになりました。

これからの課題は、画面の作成は勿論のこと、検索候補の上位に食い込み、ページへの来訪者を増やし、セミナーの応募増加に繋がるようなコンテンツをどのように作るかということだと思います。(NSN事務局)

### ●●●「ともしびINねりま」大盛況!●●●

今回で第6回目を迎えたNSNサマーフェスティバルは、歌声喫茶「ともしび」40数年のキャリアの青柳常夫さんをゲストに招いて8月10日(土)午後、区役所本庁舎地下多目的会議室で開催されました。

連日の猛暑にもかかわらず150名という大勢の皆さんが参加され、「幸せなら手をたたこう」など12曲の懐かしい歌声が会場いっぱい響きわたりました。先生のソロ、シャンソン「桜んぼの実る頃」はさすが藤原歌劇団ご出身のプロだけに参加者を魅了しました。

第2部のクイズ・福引・締めまでお残りいただいて、参加者と交流・歓談された先生は、フェスティバルの運営の状況や会場の盛り上がりで大変共感されたご様子でした。(NSN事務局)

## お楽しみ麻雀大会のお知らせ

NSN第6回お楽しみ麻雀大会を次の通り開催します。奮ってご参加ください。

日時 11月15日(土)13時から17時まで

場所 雀荘バーディ ☎ 3993-0666

豊玉北5-15-1(練馬駅徒歩5分)

集合 12時30分(遅れないよう願います)

会費 2,500円(会場費・賞品代込み)

申込 11月8日(土)までをお願いします。

健康麻雀の会 ☎・fax 岩立 3926-5857

または佐仲 3926-1256

## 第3回バス旅行 行き先きまる! 11/27(木)妙義山の紅葉と 富岡製糸場見学

詳細は、この会報と一緒に配布のチラシをご覧ください。申し込みは各会窓口に10月24日(金)まで。大勢の皆さんの参加を期待しております。(NSN事務局)

## 例会は「櫓権」で、楽しく生き活きと、パワー健在です

よんき会は、富士見台の桑原会長の自宅から徒歩10分ほどの近くにギャラリー「櫓権(ろかい)」という根城を持っている。例会の会場として平成14年から利用しているとか。都立四商のそばの住宅地どまんなか。ごく普通の2階建ての民家を改造して、1階部分の東側半分33㎡を板張りのギャラリーとして、工芸、書、写真などの展示場を町の芸術家たちに提供している。その展示室わきに8畳の和室があり、テーブルを囲んで10人ほどが談話できる。オーナーが会長と親しい。

第2月曜日開催の9月例会取材した。お茶と「練りコレ」の和菓子、チョコなどで質素にはじまる。

まずは歳の話から。よんき会の平均年齢は76歳とのこと。今回集まった8人の皆さん晴れやかな顔で若々しい。月1回、集まるのが楽しみになり、呼びかけなくてもちゃんと来るのだ。うち女性は3人、いつも会員の半数は顔を出す。会長から、最近のNSN情報やお知らせがあり、あとはフリートークとなる。

「石神井公園駅が立体化するまで生きてられるのかしら…」と女性の声。「あと3年くらいだろ、女性の方が長生きだから、危ないのは男の方だよ。」で爆笑。自信ある、ない、でやりとりのあと、取材に気を使ってか、楽しかった昔話に移る。ボランティアで石神井公園の花壇にチューリップの球根を植えたり、果樹園の柿の木の世話をしたり、ベルデ武石への一泊や天覧山へのハイキングなど等、設立当初から3年間は結構若々しい活動をやってきた。

平成13年秋になると、レンタル農園を借りて、共同で農作業が始まる。最初は大根の種まきからスタートして、雑草の管理や水遣り、剪定などに手間をかけ、秋に収穫した。2年目からは要領がわかってきて、ジャガイモ、きゅうり、枝豆、小松菜など種類も増えて、秋の収穫には、天婦羅、豚汁にしてみんなで楽しく味わった。農園は数年続いたが会員の加齢とともに作業がづらくなり、やがて収穫祭もなくなった。これは、あとに続く若い会の人達の活動に大いに暗示を与える話だと思われる。「青春とは」の話題も出た。

最近の数年、続いているのが津南への1泊バス旅行。練馬区の保養施設になっている新潟の津南を利用する。今年は創立10周年記念に貸し切りバスを仕立ててNSNにオープン参加を呼びかけたところ、57名の大盛況でまとめるのが大変。ただし、よんき会のメンバーは参加が減って4人しかいなかったという笑い話におわった。でもよくやりました。まだまだそれなりのパワーは健在だ。更なるご発展を祈りたい。(庄村)

=====よんき会概要=====

設立	平成9年4月
会員	設立時 21名 うち女性0名 20/4 現在 17名 うち女性7名
会長	平成9～10年 安達 和博 11～12年 小林富美彌、 13～18年 安達 和博 19～現在 桑原 義和
総会	4月
例会	毎月第2月曜午後「櫓権」(除1・8月)
会費	年2,000円

「次号はELF」

## 楽しめたサマーフェスティバル

あれほどの大人数が心ひとつに

楡の会 相良 邦子

NSN 三大行事のひとつ「08 サマーフェスティバル」に初めて参加しました。大盛況で、とても楽しいひとときでした。

自分の席はすぐに判って準備の周到さが感じられ、うれしく、安心しました。

「ともしび」ベテランの青柳常夫先生のリードと昔懐かしいアコーディオンの音色に全員の気持ちがひとつになって歌い、「めだかの学校」では、振りまでつけての繰り返しに、何度も爆笑の渦が起こり、何人もの人がステージに上がりました。

また、最初から少々アルコールが出てリラックスできたし、クイズもテーブルごとに話し合いの場が作れて、とてもよいアイデアだと思いました。

ゲーム最後の同点決勝では順位を決めるジャンケンはそれなりに必死で、テーブルの仲間たちも子供のように拍手を送り、熱くなりました。あれほどの大人数にもかかわらず、同じ気持ちになれるのは素晴らしいことです。

来年はまた、どんな趣向があるのでしょうか。楽しみにしております。お役の方々には細かい気配りをしていただき、本当にお世話様でした。

NSN会員で構成されている「マジック愛好会」は、高齢者の皆さんや子供たちの集いに出向き、いつときの楽しい時間を提供することで、仲間同士のコミュニケーションをはかり、笑顔で頭の体操が出来る、・・・そんな集団でありたい、とスタートしました。

この私たちに、出番がやってきました。

8月7日(木)、富士見台の石原医院からお呼びがかかり、掛かり付け医院の常連高齢者が集う七夕まつりに、マジックを披露。当日は院長をはじめ総勢25名の観客の見守る中、日頃の練習成果を試すことが出来ました。

トランプカードの数字あて、千円札の変化、ロープとシルクスカーフの絡み、カードを使用した謎々ゲームなど等、「なんで～? どうして～???」と目を白黒させ、頭をかしげる人、わけも判らず笑い出す人、と表情もいろいろです。みんなの笑顔を見ていると、次のネタ探しに力が入りますし、お披露目回数を重ねるごとにマジックも上達して、場慣れし、意気が上がります。

俗称「マジック集団」の目的である「楽しい時間の提供」を実践できたことに誇りを感じます。

(岩立 豊勝)

## 高齢者センターの「敬老祭」、いちごの会のハーモニカ初出場。好評を得る

去る9月14日(日)、練馬にある豊玉高齢者センターで行なわれた第4回「敬老祭」に、いちごの会ハーモニカサークルとして初参加をして、喝采をいただきました。

この3年ほど同センターには毎月1度、練習会場としてお世話になっています。その感謝の気持ちもあって8人のメンバーによるハーモニカ合奏で「故郷」「知床旅情」「夏の

思い出」など童謡、叙情歌を8曲演奏しました。100人を超える観客はともに歌い、拍手をもって応えてくださり、出演してよかったと喜びを実感しています。(いちご・庄村)

## オープン参加行事のご案内

### シニア男性料理塾

シニア男性初心者向け講義と実技

同世代でわいわい作り食べる

楽しい教室

11/2(日)、9(日) 2日制

13:00~16:30

石神井公園区民交流センター

参加費 2000円+材料費(一日900円)

ねりまシニアクラブ

山本 3995-2217

### ☆陸会オープンゴルフの会

11/13(木) 9:43 さくらアウト

(コース)ノーザンcc 錦が原ゴルフ場

(フロント前集合)9:00 (バス7時半)

(申込) 陸会 横山 3904-3129

### ○毎月開催の次の行事、詳細は 直接下記宛問合せください

#### ・コミュニケーション・マジック

初心者対象 家族・友人も歓迎

10/8(水) 13:30~15:30

ELF内藤 6760-2815

#### ・Liebe リーベの会(愛唱歌を楽しむ会)

/ (水)、(木) 10:00~11:30

すばる 佐藤 3997-1707

#### ・八展会囲碁クラブ例会

10/13(月・体育の日)

11/3(月・文化の日)12:30~17:00

八展会 関野 5998-9888

#### ・いちごの会ハーモニカサークル

(日時)毎月第3週の水曜日 19:00より

庄村 5936-6058

#### ・正しい近代日本史を共有する

懇談会

毎月第2土曜日16:30~18:30

谷原出張所会議室

ELF 頼永 3904-4564

### NSN定例連絡会 協議メモ

(毎月第4土曜日開催、構成14団体代表、  
「ネットワークの運営について」協議する)

▼H19年7月21日(土) PM 1:30~4:30

協議事項

- ① ウォークラリー素案提示
- ② サマーフェスティバル運営について
- ③ バス旅行企画委員会委員選任
- ④ 会報8月号発行、編集委員推薦依頼

▼H19年8月25日(土) PM 1:30~4:00

協議事項

- ① サマーフェスティバル実施報告
- ② ウォークラリー企画委員会報告
- ③ 第15回セミナー企画委員の構成
- ④ 会報10月号自由投稿欄原稿依頼、  
サマーフェスティバル初体験感想文依頼

### ■H20年度チャリティ・クリーンウォーク■

H19年度は晴天に恵まれ皆様のご協力により盛況裡に幕を閉じることが出来ました。今年度は更により良いイベントにしたいと企画実行委員会を発足、委員一同張り切っております。

1コース30人以上ですと世話人の誘導が難しくなるので、桜台などに1コース増やし4コースとして、沢山の方々に楽しんで頂けるよう考えています。また、光が丘のイベントは、東京都認定の大道芸を取り入れる計画も検討しています。

本番の「チャリティ・クリーンウォーク」は21年3月27日(金)としていますが、プレウォークを11月6日(木)に実施します。皆様のご参加をお待ちしています。(企画委・三谷)

### 編集後記

6月号から編集に携わっておりますが、今までと違う世界を経験でき、面白いと思っている間に、お手伝いをする事になってしまいました。編集の経験も無く、いざ会報/NSNの編集委員会に入ってみると、人それぞれに今までの思い入れや、考え方が有るものだと感心するばかり。紙面構成上、大きくは変えられなくても、会員の話題のきっかけになることを願い、努力していることが判りました。その一助になればと願うと同時に、一人よがりに陥らないよう、自戒していきたいと思えます。(丸山)

今号のゲスト編集委員は、ELFの亀井会長でした。ご協力ありがとうございました。(編集局)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男 (いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男 (ねりまシニアクラブ) 中村元功 (蝶々会) 西浦澄恵 (八展会) 丸山敏雄 (虹の会)