

ねりまシニアネットワーク（NSN）

2025 年度定期総会

開催日 : 2026 年 4 月 25 日

時間 : 午後 2 時 15 分より

開催場所 : 練馬高野台駅前集会所集会室

議長 : 大貫 雅弘 会長

議事

1. 出席者数確認（含む委任数）

2. 議案

第 1 号議案 2025 年度活動報告の承認

第 2 号議案 2025 年度会計報告（一般会計）の承認

第 3 号議案 2026 年度活動計画(案)の承認

第 4 号議案 2026 年度一般会計予算(案)の承認

第 5 号議案 役員選出（候補者は以下の通り）

会 長 : 大貫雅弘(ひまわり)

副 会 長 : 村松千鶴(いちご会)

事 務 : 美濃眞一郎(一笑会)、橋本直樹(さわやか 17)、
伊藤健一(にこにこネット)

会 計 : 小谷真理恵(いちご会)

会計監査 : 玉井順一(なごみの会)

報告事項 2025 年度特別会計決算報告

添付資料

1. 2025 年度活動報告

2. 2025 年度一般会計 決算報告書

3. 2026 年度活動計画(案)

4. 2026 年度一般会計予算案

5. 2025 年度特別会計(ねりまシニアセミナー委員会) 決算報告書

6. 2025 年度特別会計(NSN フェスティバル委員会) 決算報告書

以上

第1号議案

2025年度活動報告	
区分・事業名	事業内容・担当等
1. ねりまシニアセミナー (特別会計事業)	<p>1. 第31回ねりまシニアセミナーを開催した。 日程：6月1日(日) 13：00～16：30 場所：コネリホール 練馬区民・産業プラザ3階 ○プログラム ① 基調講演『シニアの後悔しない生き方』 講師 南野和治氏 健康生きがいづくりアドバイザー ② 『仲間をつくってセカンドライフを楽しむ』</p> <p>2. 同期会設立支援 設立準備会を開催したが、新同期会の設立には至らなかった。</p> <p>3. 練馬区の後援・協賛金を得た。</p>
2. 構成団体会員交流等各種事業	
①NSNフェスティバル (特別会計事業)	9月7日(日) 午後にココネリホールで開催 NSN活動報告、親睦会、余興、交流ゲーム、 全員での歌唱、盆踊りを実施
②NSN活性化委員会	NSNの活性化のため春、秋の交流会、相撲部屋見学、新年初詣のバス旅行を実施しどれも大変好評であった。同期会のワクを越えた懇親が出来た。
③NSN会報発行	会員向け情報誌。NSN会報の発行を年6回・偶数月・隔月発行。
④セカンドライフサロン	<p>1. 活動内容 (1) 「セカンドライフセミナー」の開催<年間3～4回> (2) 「プチサロン」の開催<不定期> (3) 「定例会」の開催<毎月第1木曜日>→議事録の作成(毎翌月・出席者へ配付)</p> <p>2. 活動報告 (1) セカンドライフセミナー ① 7/ 3(木) 巧妙になっている詐欺から命と財産を守るお話: 石神井警察署 ② 2/12(木)健康寿命を考える: 医師(外部講師) (2) プチサロン ① 9/ 4(木)葬儀の話: 田中 欣一/一般的な講座(質疑応答なし) ② 11/6(木)お墓じまいについて/田中 欣一/一般的な講座(質疑応答あり) ③ 12/4(木)人生の最期を希望/中島 立身/動画の鑑賞(参加者の感想や意見)</p> <p>3.総括 セカンドライフセミナーに関しては、上記2回と3/29(土)の「健康いきいき体操」を加えて年3回実施した。「生老病死」をテーマとする勉強会の成果を残すことができた。何より内容に適する講師を人選し、依頼したことで参加者の期待度・満足度にも十分に答えることが出来たのは大きな成果に繋がった。</p>
⑤各種交流事業	<p>(1) ミニブリッジの会(四水会)(角地氏) (2) マジック同好会(田村氏) (3) にこにこ俳句(中島氏) (4) 大人の遊び場(桑原氏) (5) 童謡・叙情歌を歌う会(桑原氏) (6) 美文字で脳活(桑原氏) (7) クロスワードパズル(桑原氏)</p>
3.社会貢献事業	街かどケアカフェ事業として「童謡・叙情歌を歌う会」をNSN主催で毎月第一金曜日に練馬高野台駅前集会所 街かどケアカフェこぶして開催した。
4.広報活動	
NSN事業のネット紹介	一般公開HPおよび会員専用HPを継続。
5.会議	
①運営連絡会	毎月第4土曜日午後開催(練馬高野台駅前地域集会所)
②定期総会	2025年4月26日開催(練馬高野台駅前地域集会所)し次を承認した。 1. 今年度および次年度の活動報告・方針 2. 今年度および次年度の会計報告・予算 3. 役員選出
③役員打合せ等	必要に応じて役員意見交換会を開催した。

第2号議案

(2025年度)練馬シニアネットワーク

作成日

2026/4/7

決算報告書

会計担当

小谷真理恵

自令和6年4月1日

至令和7年3月31日

項目	(2025年度)	備考	前年度実績
1	前年度繰越金	176,634	209,554
2	単年度収支		
収入	年会費	38,600 各同期会年会費	35,600
	寄付金	0	17,360
	預金利子	0	7
	計	38,600	52,967
支出	一般印刷費	7,165 コピー代	5,075
	会報作成費	18,985 会報6回分	19,760
	通信費	0	914
	事務用品費	1,100	6,948
	新規事業支援費	10,646 チラシ作成費他	3,190
	手数料	195	
	保険料	2,430	
	計	40,521	35,887
収入・支出差異		-1,921	17,080
3			
貸出金	貸出金	0 令8年分シニアセミナー貸出	50,000
	貸出金戻り	-50,000 令7年分シニアセミナー戻り	0
次年度繰越金		224,713	176,634

預金残高

精査の結果、上記のとうり相違ありません

現金残高

令和 年 月 日

会計監査

第3号議案

2026年度活動計画案	
区分・事業名	事業内容・担当等
1. ねりまシニアセミナー (特別会計事業)	1. 第32回ねりまシニアセミナー の開催を予定 日程：5月31日（日）13：00～16：30 場所：ココネリホール 練馬区民・産業プラザ3階 <プログラム> 基調講演 『シニア世代の人生計画』 講師 荒木正人氏 シニアライフアドバイザー オリエンテーション 仲間をつくってセカンドライフを楽しもう 参加者グループトーク&交流会 2. 同期会設立支援 設立準備会を経て、新同期会の発足までを支援 3. 練馬区の後援・協賛を申請
2. 構成団体会員交流等各種事業	
① NSNフェスティバル (特別会計事業)	9月13日（日）午後ココネリホールで開催の予定 NSN活動報告、新同期会紹介のほか、親睦会、余興、全員での歌唱、盆踊りを実施する予定
② NSN活性化委員会	2025年におこなった、春、秋の交流会、相撲部屋の見学バス旅行を定例化する。その他のイベントも検討する。運営連絡会の活性化を検討する。
③ NSN会報編集委員会	会報をNSN会員向けに年6回発行。より楽しい紙面作りを目指す。
④ セカンドライフサロン	1. 予定◎ (1) セカンドライフセミナー ① 6/10(水) 新しい道路交通法を知ろう：石神井警察署 ② 上記以降の開催は検討中 (2) プチサロン 年3回の開催を目標に在り方や内容などについて検討する。今期の開催については未定 (3) 今期の方向性 今期はセミナーの主題に多少の幅を持たせてプチサロンを含めてより充実をした内容を 参加者に提供できる様に協議、検討する。
⑤ 各種交流事業	(1) ミニブリッジの会(四水会)(角地氏) (2) マジック同好会(田村氏) (3) にこにこ俳句(中島氏) (4) 大人の遊び場(桑原氏) (5) 童謡・叙情歌を歌う会(桑原氏) (6) 美文字で脳活(桑原氏) (7) クロスワードパズル(桑原氏)
3. 社会貢献事業	引続き街かどケアカフェ事業として「童謡・叙情歌を歌う会」をNSN主催で毎月第一金曜日に練馬高野台駅前集会所 街かどケアカフェこぶしで開催する。
4. 広報活動	
インターネットによる NSN事業の紹介・PR	引続き一般公開用および会員専用のHPの活用を推進する。
5. 会議	
① 運営連絡会	毎月第4土曜日午後開催(練馬高野台駅前地域集会所)
② 定期総会	2026年4月25日に開催（練馬高野台駅前地域集会所）
③ 役員打合せ等	必要に応じて役員意見交換会を開催する。

第4号議案

(2026年度) 練馬シニアネットワーク
 予算 (案)

作成日

2026/4/8

自令和8年4月1日 至令和9年3月31日

	項 目	(2026年度)	備 考	前年度実績
1	前年度繰越金	224,713		176,634
2	単年度収支			
収入	年会費	38,600	各同期会年会費	38,600
	寄付金	0		0
	預金利子	0		0
	計	38,600		38,600
支出	一般印刷費	7,500	コピー代	7,165
	会報作成費	20,000	会報6回分	18,985
	通信費	1,000		0
	手数料	3,000		195
	事務用品費	2,000		1,100
	新規事業支援費	20,000	チラシ等作成費他	10,646
	保険料	3,000		2,430
	計	56,500		40,521
	収入・支出差異	0		-1921
3	特別会計貸出金			
	貸出金	0	令9年分Sセミナー貸出	
	貸出金の戻り	0	令8年分Sセミナー返却	50,000
	次年度繰越金	206,813		224,713

報告事項 1

第 3 1 回ねりまシニアセミナー収支決算書

2026年3月31日

ねりまシニアネットワーク委員会

会計担当 田村

2025年4月1日～2026年3月31日

	項目	金額 (円)	備考	前年実績
	前年度繰越金	30,454		19,677
収入	セミナー受講料	17,500	35人 × 500円	25,500
	NSN会員参加者	31,500	63人 × 500円	23,000
	練馬区助成金	32,414	助成金対象金額 (飲食費、振込料、 景品代をの自他金額64828円の半額)	40,000
	収入計	81,414		88,500
支出	印刷代	16,389	チラシ2500枚、ポスター1300枚、テキスト100部	22,640
	コピー代	1,175	資料等	3,490
	事務用品費	550	文具、コピー用紙、等	3,524
	通信費	6,000	携帯チャージ代、	12,720
	講師謝礼	30,000	講師代南野和治	30,000
	その他費用	15,497	ゲーム景品代、お茶、反省会飲食等	5,349
	支出計	69,611		77,723
収支	第 3 1 回セミナー収支	11,803		10,777
		81,414		
	次年度繰越金	42,257		30,454

報告事項2

(2025年度) NSNフェスティバル

決算報告書

会計担当

自令和7年4月1日 至令和8年3月31日

	項目	2025年度	備考	24年実績
1	前年度繰越金	68,935		
2	単年度収支			
収入	参加費	143,000	143名×1,000円	237,000
	計	143,000		237,000
支出	魂踊会謝礼	15,000	3名分(交通費含)	60,000
	飲み物代	41,471	ビール・ソフトドリンク	42,960
	干き物等	79,002	干き物・菓子等	75,355
	ゲーム景品代	1,900	景品(優勝チーム)	18,360
	印刷・コピー代	5,137	コピー代等	4,250
	事務用品費	1,635	カラー用紙代等	1,877
	ゲーム材料代	660	紙コップ等	990
	雑費	1,359	ポリ袋・おしぼり	1,083
		計	146,164	
	収入・支出差異	-3,164		32,125
	次年度繰越金	65,771		68,935