

いよいよ3月27日(金)第2回

チャリティ・クリーンウォーク開催!

春の暖かい陽光を背にお花見をしながら街を綺麗にし健康的で楽しい1日を過ごそうというイベントです。今年は新桜台コースを加え下記の4コースとゴール地点の準備グループを用意。

- ① 大泉コース 9:00 集合
東映撮影所Tジョイ前スタート
- ② 石神井コース 9:00 集合
石神井公園駅南口 駅前広場スタート
中継点 高野台駅東 薬師堂橋 10:10
- ③ 中村橋コース 9:30 集合
中村橋駅改札口前スタート
中継点 練馬春日町駅 交番前 11:30
- ④ 新桜台コース 9:30 集合
新桜台駅3番出口スタート
中継点 高稲荷公園 10:40
- ⑤ 光が丘会場準備グループ しばふ広場 9:30
光が丘では、練馬区の公園緑地課関係者への「葉っぱい基金」贈呈式ほか「健康いきいき体操」や恒例の「福引」など、ねりまシニアネットワークの仲間の交流を盛んにする親睦を深める楽しい企画となっています。
チャリティだけの参加も大歓迎です。(三谷)

参加要領・申込用紙・チャリティ協力など詳しくは別途チラシをご参照ください。参加費500円。
用具や飲み物準備等の都合で参加予約が必要です

第16回ねりまシニアセミナー 企画委員会報告

第16回ねりまシニアセミナーは、平成21年5月23日(土)、24日(日)の両日、石神井公園区民交流センター2階の展示室兼集会室で行

なうことに決まりました。

また、基調講演の講師は、社会福祉法人 奉優会 常務理事の渡邊一雄さんをお願いすることになりました。

渡邊さんは、設立以来約10年の間に世田谷区、渋谷区、中野区、練馬区、板橋区、杉並区、川崎市、横浜市などに次々と在宅介護支援センターや在宅サービスセンター、高齢者センター、デイホーム、地域包括支援センターなどを開設してきた社会福祉法人奉優会の常務理事として活躍するかたわら、豊玉高齢者センターでほぼ毎月開催される「人生にここに講座」の講師として評判の方です。

第16回ねりまシニアセミナーの概要がほぼ固まりましたので、機会をとらえて、お知り合いの方に参加をお勧めいただきますようお願い致します。(角地)

シニアボランティア会議開催報告

1月9日、ボランティア会議を開催。NSNの新たなボランティア事業としての検討がなされ、連絡会議へ提案することにしました。

- ① メール、インターネットに限定したパソコン教室の開催。
- ② 仕事や子育てを終えたシニア向けに年1～3回の1日制講座をひらく。

また、会員個人向けのシニアボランティアメニューとして、

- ① 春日町リサイクルセンター協力員、
 - ② シニア木工クラブ(高松に新設)会員等
- について説明があり、NSN会報などで広報して、希望する会員の便宜を図ることにしました。

(山本)

最少の会員数でも逸材ぞろいで原点をキープ

◆この正月4日、初詣客も一段落した頃合いを図って川崎大師へ出掛けました。燦々会のメンバーであり、昨年秋まで我が編集委員のひとりであった中村元功氏の雄姿に、もしや出会えるのでは・・・と思ったのです。彼の秘めた筆耕の才能で、色紙などに揮毫して朱印をおす応援を大師でやっていることを耳にしたからでした。結果は会えず仕舞い。参詣客はわんさと押し掛けているし、大本堂を中心に伽藍は多々あり、境内は広いし、総合受付で聞いても担当者が大勢いて交代制でどこにいるか判らないというし・・・空振りでした。さらに彼は筆達者で、ねりまボランティア市民活動情報誌「ぼけっと」に巻頭記事を寄せたりもしています。本紙・第6号で「燦々会」の紹介文も担当してくれました。他にもパソコンやらマジックもこなすとか。

◆牛山久男氏は、美術の知識が豊富で当会の主催の美術鑑賞会での「エルミタージュ美術館展」や「モネ大回顧展」には欠かせない存在で、オープン参加の皆さんにも感銘を与えてくれました。また、仲間内では冬でも日焼けするほどのテニス愛好家として知られています。

◆椎名昌信氏は体験談発表会に尽力され、また、定期的行事の「ポケット」の調査では自転車で大けがをしながらも計画を全うするなど、10人と少ない会員（男6名・女4名）でも逸材がそろっています。

◆10年以上前のこと。そのころ、まだ結成されて2～3年しか経っていない練馬シニアクラブと社会福祉法人「練馬社会福祉協議会」が共催で開催した第3回セミナーで誕生した「燦々会」は、シニアネットワークの原型といえる要素をすでに持っていました。その狙いに曰く、「シニアの会員が、健康で生きがいのある生活をするために、地域に密着した活動を中心とし、会員相互の親睦と向上を図ること」と明記されています。この目的は意識することなく、その後続く各会の骨組みにしっかりと組みこまれており、それぞれ新鮮に息づいていること。

シニアネットワークとして確実に根付いた証しなのでしょう。

◆「別に取り決めはしていないけれど、うちの会は、あらためての会員募集をやったことはないね。これだけ気心が通じたお付き合いのなかに、新人は入りにくいだろうと思うし、これからも積極的に増やそうとはしません。仲間から推薦があればみんな相談して決めればいい。新会員を迎えてもいいけれど、気持ちに通じれば良いわけで、すべては成り行きかなー」とは、岩立豊勝会長のお話。会長ご自身もマジック同好会の中心的存在で、その柔和な表情と穏やかな目元、屈託のない語り口が温厚な人柄を象徴しています。（庄村）

お楽しみ麻雀大会に参加して

東野甲子(睦会)

賭けとか競技というのは、どうなるか判らない処を自分の力で、こじ開けて行くから面白いですが、初めから判っていたら面白くないと思います。室内ゲームとして囲碁、将棋は社会的に認められて居ますが、麻雀はそれ以上に人気がありながら、ギャンブルの面ばかり強調されてきた感があります。最近では頭脳スポーツとして、認められて来た様に思いますが？

さて前置きはこれぐらいにして、この度、まぐれで優勝させて頂きました。

私には縁の無い言葉と思っていた“優勝”、思い出しました。未だ、小学校5年生の時、区の水泳大会にクロールで優勝しました。

60年振りに聞く懐かしい2文字、、、それが、この度、NSNのお楽しみ麻雀大会で頂きました。夢の様です。廻りは海千山千の強者ばかり、勿論、皆様方の協力があつてこそ、優勝。

プラチナヘアーのおばさまが、一生懸命に打つてる姿に同情して振り込んで下さったのでしよう。点数も上がり方も満足に判らない素人が上手な先輩方の中で勝つなんて、夢にも思わず、ただひたすらに無中で迷惑をお掛けしない様に、早く牌を捨てる事ばかり考えながら打っていました。

それが、運が良いのか、お相手が良かったのか、一回目、二回目、勝抜き最終戦も勝たせて頂きました。ボケ防止で始めた麻雀で優勝出来たなんて出来すぎ、出来すぎですね。

バス旅行 実施報告、参加者の声
《実施報告》

NSN第3回バス旅行は、昨年11月27日(木)、下記の内容で実施しました。

(旅程) 富岡製糸場、おぎのやドライブイン横川本店(昼食)、妙義紅葉ライン(妙義神社～中乃岳神社)、道の駅「しもにた」参加者167名(ゲスト含む)、バス4台。

今回は、日程的には紅葉シーズンも終わりに近く、前回の週末と違い木曜日だったので往復とも交通事情は大変恵まれた。一方、天候は雨こそ降らなかったが、殆ど日差しが無く紅葉も盛りを過ぎていたので、もう1週間早ければという参加者の声もあった。

大人数のため、混乱が心配されたが、途中のトイレ休憩、観光、食事など、遅れもほとんどなく、ほぼ予定通り実施できた。

以下参加者の声(まとめ)を紹介します。

行き先、実施時期

全体的には良かったという意見が大多数。少数意見、紅葉の時期をはずれ残念、紅葉に拘わらなくてもよい。

バスの利用形態、参加人員等

現行の借上げ方式支持多数、ツアー利用少数意見。参加人員意見分かれる。バス4台の割りにうまくまとまっていた、バス3台くらいが適当、ゲストが多過ぎる。座席は、現行のグループ別ブロック支持。

車内の飲食物配付、ビンゴの景品

飲み物だけでよい、つまみは不要との意見が多かった。ビンゴは車内雰囲気盛り上げに有効が多数。

昼食 現行のレストラン予約方式がよい。

参加費 現行の5,000円が適当。

次回の希望 混雑しないシーズンオフ、紅葉シーズンがよい。意見分かれた。

(事務局 横山)

オープン参加行事のご案内

☆陸会オープンゴルフの会

3/24 (水) さくらイン 9:08
(コース) ノーザン cc 錦が原ゴルフ場
(フロント前集合) 8:30
(申込) 陸会 横山 3904-3129

● 毎月開催の次の行事、詳細は 直接下記宛問合せください

・コミュニケーション・マジック

初心者対象 家族・友人も歓迎
ELF内藤 6760-2815

・Liebe リーベの会(愛唱歌を楽しむ会)

毎月第1、第3水曜日 10:00~11:30
練馬公民館等
すばる 佐藤 3997-1707

・八展会囲碁クラブ例会

八展会 関野 5998-9888

・いちごの会 ハーモニカサークル

(日時) 毎月第3週の水曜日 19:00 より
庄村 5936-6058

・正しい近代日本史を共有する懇談会

毎月第2土曜日 16:30~18:30
谷原出張所会議室
ELF 頼永 3904-4564



NSN 定例連絡会 協議メモ

▼ H20年11月22日(土) 13:30~16:00
協議事項

- ① チャリティ・クリーンウォーク
- ② バス旅行申し込み状況
- ③ 会報12月号編集企画
- ④ 第16回ねりまシニアセミナー

▼ H20年12月27日(土) 13:30~15:50
協議事項

- ① チャリティ・クリーンウォーク
参加者募集ちらし
- ② バス旅行実施状況報告
- ③ 第16回ねりまシニアセミナー
日程、基調講演講師
- ④ 会報2月号編集企画
- ⑤ 会報編集委員 新任

編集後記

■新年が明けて、取材に訪れた川崎大師での思い。早く中村氏が見つかりますように、だった。思い込みというもの全くの自己中心で勝手なんだということがよくわかりました。およその見当は付いていたつもりが、現地に出かけてみると、その規模の大きさと人ごみにまきこまれて、身動きのできない自分が情けなくもなりました。

■シニアネットの各団体の事務局の方、さまざまな企画を立てて実行されていると思いますが、何をやるにしても会場の設定にはご苦労されていることと思います。適当な広さの会場が意外となかったり、あっても抽選で希望の日取りが取れなかったり。

最近の行政の混迷から、いつ衆議院選挙が決まらない現状では、会場は行政機関優先で確保されるので、この4月に予定している総会もままならない。どうなることか。

■今号から編集委員に楡の会の古川さんが加わりました。乞うご期待。さらに今号は五友会の荒木さんに編集への全面的なご協力をいただきました。ありがとうございました。(庄)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男(いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男(ねりまシニアクラブ) 窪 和雄(玄暉会) 丸山敏雄(虹の会) 古川澄子(楡の会)