

H2 1 年度 NSN 定期総会の報告

NSN 会則にもとづく年一度の定期総会は、5月2日(土)開催されました。議案は挟み込みページ記載のとおりです。各議案とも原案のとおり、承認・決定されました。

役員選出では、山本会長、事務局2名が留任、会計の渕井さん(八展会)が丸山さん(虹の会)に替わられました。なお、会則で2名とされていた会計は1名に改正、特別会計は事業ごとに会計担当を置くことが決まりました。

総会で決まった平成21年度主要事業については、事業別の企画委員会で事業内容・実施時期等の検討がスタートしています。(事務局)

予想を上回る参加者を集めて

第16回 シニアセミナー開催

第16回ねりまシニアセミナーは、5月23日(土)、24日(日)の両日、50名(男20名、女30名)が参加して行われました。近年の参加者減少に関係者一同が鳩首をそろえて改革に努め、皆さんのご協力のおかげもあり、予想を上回る参加者が集まり、新たな会の発展に大きな弾みがつきました。

今回のセミナーの特色は以下の通りです。

①開催時期を3月から5月後半に、場所を練馬区役所から石神井公園区民交流センターに変えて行われました。

②NSN の理解を深め、参加者を増やすため、会長自らの尽力によりHP を開設しました。

③目的が仲間づくりにあることを徹底するため、応募者に予めテキストを郵送し、事前に自己紹介カードを書いてもらいました。

④幹事団体の負担軽減のため、企画委員会の長と事務局を先輩団体から選出しました。

⑤大きな会場が確保できたことの結果として、スタッフも全員セミナーに参加できました。

⑥会場が早く(6か月前に)決定したことにより、準備に余裕ができました。

日程変更!

サマーフェスティバルは8/9(日)開催

企画委員会を中心に準備はじまる

本紙前号でお知らせした今年のサマーフェスティバルは、昨年と同じ会場が確保できましたので、開催日を8月9日(日)に決定しました。実施内容は企画委員会で検討をすすめ、別紙チラシの概要となります。お楽しみに!

申し込み締め切りは7月10日、お早めに!

去る5/15(月)関係者による企画委員会がスタートしました。内容がマンネリにならないよう、例年企画には苦心しています。今回も外部からの芸人に頼らず、数多いはずの人材の発掘を行なうことになり、スチールギターやウクレレによるハワイアン演奏が登場します。また、4回目の出場になるハーモニカ演奏は参加者全員の歌声合唱のスタイルを取り入れて、イメチェンをはかります。他にも尺八や三味線、詩吟、ダンスなどの候補が話題になりましたが、まだ実現に至りません。次回はぜひ挑戦して!

毎回熱気で盛り上がるテーブル対抗クイズ大会や3人に1人は当たるお楽しみ抽選会などは例年通り準備されています。

「こんなに楽しい催しとは思わなかった」とは前回初めて参加された人の声です。積極的な参加が絆を深めます。

玄暉会がNSNを退会

当会の第2回目に設立された玄暉会は、3月に開催された年度総会で総意により、ねりまシニアネットワークを3月末で退会することを決議し、山本会長あてに退会連絡、受理されました。

若返りの支えで 不屈の持続力を保つ最年長組

NSNのルーツともいえる「ねりまシニアクラブ」は一番古い会なのに若々しく、活発な活動を展開している。月例会のほかに、歩こう会は150回を超え、二日に分けたシニア男性料理塾は春秋2回行われ、昨年のサマーフェスティバルの参加者総計150名のうち当会からは13名、バス旅行には170名中17名、クリーンウォークには88名中17名の参加があり、その他、学習会や講演会など、自分たちで企画を立て、四方八方、好機をとらえて楽しむ積極的な姿勢が見える。その秘訣はどこにあるのか。この4月下旬に行われた年次総会をのぞいてみた。

開会30分前、と早めに顔を出したところ、すでに10数名のシニアがいそいそと会場づくりに机を並べ、資料を配り、手を貸しあっている。その楽しそうに動く若々しさ、華やいだ気分のなかに引き込まれ、意外性を感じたのは、“最年長の会”という先入観念のギャップのせいだ。

遅刻者ゼロ、定刻に開会。事務局発表で会員数44名中、今日参加した人40名という出席率の良さにまた驚かされた。進行は尾曾さん、議長は山本会長で順調に議事が進む。現在の平均年齢が75.2歳だという。歳にこだわるが、またまた、“ええ一つ”という感じ。発足は1992年秋、会員数14名だった。すでに16年たったわけだから、当時一番若かった60歳の人でも今は76歳のはず。

14名での発足後、区報の他、知人、友人など様々な角度から勧誘を続けて、入会者はのべ64名、この間34名が退会しているが年平均2名は少ないと言える。しかも最近の5年間の入会者は一人もやめていない定着率の良さ。気持を引きつける「則して律せず」の温かさとしさがあるのだろう。

5年前(2004年度)の活動報告。今後をテーマにしたアンケートに基づき「いくつになってもシニアの活動の場が維持されているクラブでありたい。そのための対応策として、70歳未満の若い世代の会員増強」が目標として掲げられた。

現在籍者の内訳は当初からの会員8名を含め、大正生まれ8名、昭和ひとけた16名、昭和ふたけた(74歳以下)が20名となっている。時代とともに構成メンバーが変わっていることが若さの秘訣だとわかった。

山本会長の弁「最年長組だから、後に続く会の若返りのモデルになろうなんてことは考えてない。これは単にねりまシニアクラブの会員の選択であって各会によってさまざまな行き方があるのは当然。いろいろな会があつてこそ、NSNグループの幅はそれだけ広がりができる。」

ご夫婦が8組いるのも、意見集約あるいは視点を变える意味から大きな役割を果たしていると思われる。これも当会の特長だろう。(庄村)

桜の開花半ばの

第2回 チャリティ・クリーンウォーク でした

菜々会 久保田和永

花冷えが少し緩んだ3月27日(土)「第2回 チャリティ・クリーンウォーク」がスタートしました。

今回は桜台コースが出来たため、中村橋コース参加者はスタート地点で14名、中継点で3名、計17名と昨年に比べ少人数での出発となりました。数日前に他の団体が清掃したとのことでゴミの量も少なく、順調にクリーンウォーク、途中の休憩場に定刻より早目に到着。

まさに練馬の原風景。広大な市民農園で畑作業の人々を横目で見ながら一休み、次の中継点までの時間調整のため①各人自己紹介②「NSN」入会の動機③各会の活動状況④各々の持病のこと等の発表やおしゃべりで、時間が足りないくらい。楽しい相互交流が出来ました。

昨年は桜満開の中を歩きましたが、今年は開花宣言が早く出たにも拘らず、寒さで行程の桜並木の蕾みはまだまだ固く、光が丘公園で毎年一番早く咲くと言われていた椿公園隣接の桜の丘でさえ5分咲き、最終目的地・光が丘公園広場の桜は全体に薄いピンクに色づいての2〜3分咲きと言ったところでしょうか。

同じ練馬区内でもチョットした環境、条件の違いで花の咲き具合がこんなにも変わるものかと驚き、如何に植物がデリケートなものかを実感しました。桜花の下、町を綺麗に、そして「NSN」の輪を広げ、楽しい語らい！ 今まで参加された事の無い方、是非次回はご一緒致しましょう。

NSN 定例連絡会 協議メモ

▼H21年3月28日(土)13:30~16:00

協議事項

- ① チャリティ・クリーンウォーク
- ② 第16回ねりまシニアセミナー
- ③ シニアボランティア会議提案事項
- ④ 会報アンケート

▼H21年5月2日(土)13:30~15:30

協議事項

- ① クリーンウォーク報告
 - ② 第16回セミナー応募状況
- (H21年度 NSN 総会)
- ① H20年度活動報告・会計報告
 - ② H21年度活動計画・予算・役員

皆さん ご協力ありがとうございます

チャリティ・クリーンウォーク 最終報告

第2回目を迎えた本事業は、昨年と同日3/27無事終了することができました。

当日参加者は、80名と昨年の20名近く下回りました。コース別では、昨年の石神井公園と中村橋コースへの集中を緩和するため、新桜台コースを設けたことが、奏功しました。

今回も天候に恵まれ、桜の満開には少し間がありましたが、参加された皆さんは晴天の下で、ボランティアと花見の両方を楽しみました。

チャリティ募金は、86,000円のご協力をいただき、今年も練馬区の緑化事業資金である「葉っぱい基金」に寄付いたしました。

ごみ回収は、燃やせるごみと不燃ごみに2分割になったことにより収集も多少楽になり、回収した袋の数も昨年に比べ約3割減となりました。なお、来年も同様に実施する予定です。

平成21年度ねりまシニアネットワーク構成団体 会長(代表)名簿

今年度の会長(代表)についてお知らせします。以下に直近の名簿を掲載いたします。
ゴジックは新たに交代・入会された方々です。

ねりまシニアクラブ	山本雄一	菜々会	金原勇二	トリトンねりま	土居則夫
燦々会	岩立豊勝	八展会	三谷昌史	ひとみ会	角地徳久
よんき会	桑原義和	メウ・メイ すばる	山東威彦	虹の会	丸山敏雄
五友会	芝崎篤義	いちごの会	庄村勝男	楡の会	斉藤至廣
睦会	渋谷良郎	ELF (エルフ)	亀井信行	(新団体) まさく	(未定)

オープン参加行事のご案内

☆シニア男性料理塾

(平成21年度前期)(2日制)
シニア男性向け講義と実技・同世代で
わいわい作り食べる楽しい教室
6月28日 7月5日
いずれも 日曜 午後1時~4時
石神井公園区民交流センター
2000円+材料費(1日900円)
(申込・問合せ) ねりまシニアクラブ
山本 Tel&Fax 3995-2217

☆睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。
ご家族・友人もどうぞ!
7/31(金) さくらイン9:08
(コース) ノーザン cc 錦が原ゴルフ場
(申込・問合せ) 7/25まで
睦会 横山 3904-3129

● 毎月開催の次の行事、詳細は 直接下記宛問合せください

◇「やさしいステップから始める 健康ダンスサークル」 (ロイヤル60sダンスサークル睦会)

ダンスシューズ不要、普段着のまま
気軽に参加できる楽しい会です。
60歳からの健康づくりにも最適。
男女とも初心者歓迎です。
見学、電話お待ちしております。
(会場・日程)

①練馬コース(練馬公民館)

毎週火曜日 10:30~11:45

②石神井コース(石神井庁舎)

毎週水曜日 10:30~11:45

(講師)国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(会費) 月4回で2,000円

(問合せ・申込み)

睦会 山田 6760-3306

(携) 090-8846-2376

◇コミュニケーション・マジック

初心者対象 家族・友人も歓迎

ELF内藤 6760-2815

◇Liebe りーべの会(愛唱歌を楽しむ会)

毎月第1、第3水曜日 10:00~11:30

練馬公民館等

すばる 佐藤 3997-1707

◇八展会囲碁クラブ例会

八展会 関野 5998-9888

◇いちごの会ハーモニカサークル

(日時)毎月第2週火曜日 14:00より

いちごの会 庄村 5936-6058

◇正しい近代日本史を共有する懇談会

毎月第2土曜日16:30~18:30

谷原出張所会議室

ELF 頼永 3904-4564

編集後記

NSNに参加して丸1年、会報/NSNを楽しみに読んでいましたが、今回から立場が逆で皆様に読んでいただく事になり、緊張しています。皆さんが会報としてどんな記事をお望みか、何を期待しているかアンケートの結果を参考にしたいと思います。

さて、いま楡の会での最大の課題は、差し迫る第16回シニアセミナーの実行です。この号が発行されるころには、もう終わって肩の荷を下ろしている時かと思いますが、今は最終の詰めと準備に大わらわ。当会にもさまざまな能力の方がいて、それぞれが力を出し切って頑張っています。先輩の会の役員の皆さんのバックアップをいただき、なんとかここまで来れました。みんなで協力し合うことの大切さを学びつつ、一人ではどうしようもないもどかしさを実感しています。

(古川)

今号は菜々会の岸 徹氏に編集のご協力をいただきました。

(庄村)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男(いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男(ねりまシニアクラブ) 丸山敏雄(虹の会) 古川澄子(楡の会)