

第23号

会報

NSN
NERIMA SENIOR NETWORK

2009年

8月号

ねりまシニアネットワーク 会報/NSN第23号 2009年7月25日発行 発行責任者/山本 雄一

読者アンケート結果概要のご報告

この春、実施した本紙読者アンケートの結果概要をご報告します。

本紙が皆さんにどの程度読まれているのか？との状況と期待度の把握をする目的をもって進めさせていただきました。

限られたスペースの中、細かい説明は割愛して要点のみを以下にあげてみます。

1. 回収率 36.8%(実質 44.0%)

各会の事情により回収状況が変わることは否めませんが、全体としては評価できる率と判断しました。

配布依頼した用紙枚数は 494 枚、回収は 182 枚でした。玄暉会が退会する時でしたので、同会分を除けば 172/391 となり、実質回収率は 44.0%となります。

2. 会報配布状況 定期的に届く:91.2%

配布時期は発行直後から各会の会報発行に合わせて郵送、あるいは例会時に、と会によって多少の違いはありますが、9割の会員の手元に本紙が届いています。

一方、配布が不十分な会もあることがわかりました。

3. 関心度

全頁読む:81.9% 全号保存:72.0%

わずか4頁、と本紙のボリュームが少ないことから8割の人に全部読まれています。

また、読後、ファイルしている人も7割います。身近な情報源として捨てがたいものがある、とのプラス評価でしょうか。

編集局としては 励みになります。

4. おもに読む記事

情報伝達や各会紹介記事が50%以上
本紙発行の狙いも、まさにその点にあり、伝えるべき情報を均一に早くお届けすることが使命と受け止めています。これにより、NSN全体の絆がより深まります。

その他の記事では、オープン参加行事が
充足の新しい会ほど読まれています。

以上、本欄では全体としての傾向のみを列記しました。各会ごとのデータは定例の連絡会議でご報告します。任意に寄せられた本紙に対するご提案、ご意見をありがたく受け止め、可能な限り今後の紙面づくりに反映していきます。

皆さんに多大なご協力をいただき、大変ありがとうございました。(編集局)

‘09 サマーフェスティバル 目前に！

今回で第7回のサマーフェスティバルは、8月9日(日)13時30分、新同期会「まるく会」の皆さんを交えて、約140人の会員が集い、練馬区役所 B1 の地下多目的会議室で開催。二つのクループの演奏や合唱、テーブル対抗クイズ合戦、福引等が展開、大いに盛り上がることでしょう。皆さんのご参加を期待、日時・場所などお間違えのございませんように！。お待ちしております。

＜＜ ‘09 秋のバス旅行の行き先決定 ＞＞

わたらせ渓谷・紅葉観光

実施日 平成21年11月19日(木)

参加費 5,000円バス代・昼食費等

参加申し込み 9月26日(土)まで

申込先 各会の窓口担当者へ

詳細は、別紙案内チラシをご覧ください。

しなやかに、着実に・・・

モットーは「友愛」。どこかの党のパクリではなく、「肩に力をいれず、お互いに楽しみ、助け合いたい」と言う願いです。平成12年設立時の会員数は14名。声をかけ、仲間を増やしていくうちに増加し、平成16年頃から20名程度になっています。(男性6名、女性14名)

◇ ◇ ◇

この9年間での大きな体験は、分科会活動が表面に出すぎると、会としてまとまらなくなってしまうこと。「名建築を見る会」のメンバーの中から、ただ見ているだけでは勿体ない、絵を描きたいと言う「スケッチ同好会」が生まれ、外部にも呼びかけ、盛んに活動しました。そのうちに、絵を描いているだけで良いと考える人が多くなり、NSNの菜々会としての存在意義がなくなったのです。この絵を描くグループは、平成15年に菜々会から独立し、別グループの「すずしろ」となりました。こうした現象は、どの会にも起こりうる出来ごとであり、その都度、自分達で考えなければならぬ事でしょう。

◇ ◇ ◇

菜々会といえば、“健康講座”が名高く、NSNのオープン行事にもなっています。平成18年に始めてから、年に2回開催し、今年の6月15日で7回目。会員の大きな関心が“健康”なので、「東京保健生活協同組合」の大泉生協病院から講師を招き、貫井区民会館で開催しています。今までに取り上げたテーマは「高齢者の健康管理」、「ボケないために脳を鍛える」、「骨粗しょう症」、「口腔及び歯のケア」、「高齢者の眼」、「認知症」。この6月は

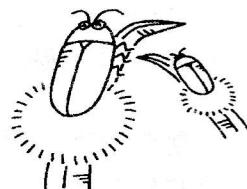
「糖尿病」についての講義がありました。NSNの他の会からの参加者は、自分の体験を引き合いに出して、「酒のつまみは何がよいか?」、「焼酎なら多少飲みすぎても良いのではないか?」等の、講師も困る切実な問いを連発し、笑いの中にも有益な情報を得ることができた講座でした。「これで私たちの年代が気になる健康問題は、あらかた取り上げられ、テーマとして一巡した。これからどのような趣向で続けていくか、それを考えなければならぬ」と、次へ向けての模索が早くも始まっています。

◇ ◇ ◇

年間計画には健康講座のほか、社会見学、散策、一泊旅行、懇親会等をバランスよく組み込み、またNSN主催行事も取り入れています。一泊旅行の選定には、食事がよいところを選ぶ等、女性が多い会ならではのこだわりが随所に。

今年の8月以降の予定には、夏冬の懇親会のほか、寄席見物・湯河原グリーンパーク一泊旅行・荻窪太田黒公園の紅葉狩り・キューピー工場見学等、会員が楽しみにしている行事が目白押し。

これからも菜々会は「友愛」の旗印の下、バランスのとれた活動でつづけられていくことでしょう。(丸山)



「料理を楽しむ会」に参加して

虹の会 山縣 宣光

去る2月8日、石神井公園区民交流センターに一流シェフを目指す(?)面々が三々五々集合し、シニア男性料理クラブ第5番目の「料理を楽しむ会」の設立総会が行われた。当日は真新しいエプロンに覚束ない包丁さばきであったが、料理講師指導の下、豚汁づくりに取り組んだ。少し不安であったができた料理のうまいこと! 添え物のブロッコリー辛子和えとともに完食し(缶ビールも欲しかったな〜と心ひそかに思いつつ)楽しいひと時を過ごした。

味試しの後、設立総会を開いて、役員4名を選出し、会の名称・会則・運営ルールなどを決め、「料理を楽しむ会」が名実ともにスタートした。先輩格の「早宮練馬クラブ」・「花葉会」・「キッチンメイト」・「ふきんの会」の活動を耳にし、また先日「ふきんの会」50回レシंप集を拝見したが、その活動の充実さを感じた。「料理を楽しむ会」も何時の日かこれら4つの会と肩を並べるような活動・発展の日が来るだろう。

最後になってしまったが、調味料保管役を買って出てくれた方に感謝すると共に、「料理を楽しむ会」の誕生に力を貸して下さり、また当日もお忙しい中、終日私達の活動を見守り、アドバイス下さった「ねりまシニアクラブ」の山本会長と松澤さんに心からお礼を申し上げます。

新団体「まるく会」誕生

このたび新しくNSNの仲間入りさせていただいた「まるく会」よりご挨拶いたします。

シニアセミナー終了後、新団体結成に集まった人は22名(男13名、女9名)でした。引き続いて数回の設立準備委員会を行ない、7月4日の設立総会開催に漕ぎ着けました。

会の名前は、投票で「まるく会」に決めました。2009年発足の会なので、「09」を「まるく」と読み、みんなが円く輪になって進めていこうということを意味しております。

総会では、会の活動は仲間づくりと相互の親睦を基本として、いろいろ挙げられましたが、具体的には、じっくり検討して実施して行きたいと思います。

NSNの諸先輩の皆様におかれましては、よろしくご指導・ご鞭撻のほどお願いします。

会長 五十嵐将夫

初めてのNSN主催「ミニ講演会」

「NSN 主催の講演会」は、これまで各会独自の同様の企画を優先させ、その実行の妨げになることを懸念、また財源の問題もあって、NSN 全体として計画されたことはありませんでした。最近、各会からの声もあり本年度事業計画として打ち出され、第1回の企画委員会が終わったばかりです。どのような内容の講演にするかはこれからですが、時期と会場だけは先行させ、下記の通り決定しました。

開催日 平成22年1月16日(土)を予定

会場 石神井公園区民交流センター

トリトンねりま 会長交代 5月31日付

土居則夫氏 → 武藤 哲氏

オープン参加行事のご案内

★睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。

ご家族・友人もどうぞ！

9/28 (月) さくらアウト 10:25

(コース) ノーザン cc 錦が原ゴルフ場

(申込・問合せ) 9/20 まで

睦会 横山 3904-3129

毎月開催の次の行事、詳細は

直接下記あてにお問合せください

☆「やさしいステップから始める

健康ダンスサークル」

(ロイヤル 60s ダンスサークル睦会)

ダンスシューズ不要、普段着のまま

気軽に参加できる楽しい会です。

60歳からの健康づくりにも最適。

男女とも初心者歓迎です。

見学、電話お待ちしております。

(会場・日程～電話で確認願います)

①練馬コース (練馬公民館)

毎週火曜日 10:30～11:45

②石神井コース (石神井庁舎)

毎週水曜日 10:30～11:45

(講師)国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(会費) 月4回で2,000円

(問合せ・申込み) 睦会 山田 6760-3306

☆コミュニケーション・マジック

初心者対象 家族・友人も歓迎

ELF内藤 6760-2815

☆Liebe リーベの会(愛唱歌を楽しむ会)

毎月第1、第3水曜日 10:00～11:30

練馬公民館等

すばる 佐藤 3997-1707

☆八展会囲碁クラブ例会

八展会 関野 5998-9888

☆いちごの会ハーモニカサークル

(日時)毎月第2週火曜日 14:00より

いちごの会 庄村 5936-6058

☆正しい近代日本史を共有する懇談会

毎月第2土曜日16:30～18:30

谷原出張所会議室

ELF 頼永 3904-4564

NSN 定例連絡会 協議メモ

▼H21年5月30日(土)13:30～16:00

協議事項

① 第16回ねりまシニアセミナー

② ホームページ運営方針

③ 会報6月号発行、8月号編集企画

▼H21年6月27日(土)13:30～15:30

協議事項

① セミナー同期会「まるく会」発足

② 「講演会」企画委員会の報告

③ ボランティア会議提案の経過報告

◇メールとインターネットパソコン

教室(試行開始)

◇(市民)成年後見人制度(会員講師)

④ サマーフェスティバル

編集後記

本紙の読者アンケートの結果に思うこと。
本号1頁にある概要は、おおむね良好の評価を頂いている、とのうれしい結果が読み取れるのですが、回答率が過半数に満たないことを考えれば、未回答者のご意向が懸念されます。アンチ会報であれば、厳しく評価いただければ良いのですが(事実そうしたご意見も寄せられていますが)、黙して語らず、となることもあるかと思います。むしろ好感が持てなければ回答せず、が当たり前かも知れません。折に触れてご心情をお聞かせください。激励のお言葉も、褒め殺しのお言葉も嬉しく、感謝しつつ、いただいたご提案、ご意見を大切にしていきたいと思う今日この頃です。

今号は、すばるの山東威彦氏に編集協力をいただきました。(庄村)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男(いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男(ねりまシニアクラブ) 丸山敏雄(虹の会) 古川澄子(楡の会)