

第26号

会報

NSN
NERIMA SENIOR NETWORK

2010年
2月号

ねりまシニアネットワーク 会報/NSN第26号 2010年01月24日発行 発行責任者/山本 雄一

ねりまシニアセミナーのPRを!

5月開催の第17回シニアセミナーに向けて企画委員会で準備中です。そこでNSN会員のみなさまから外部へ参加を呼びかけていただくよう、あらためてお願いいたします。開催にあたっては、区報を始め、ちらし・ミニコミ誌・マスコミ誌・インターネット等を駆使して、広報活動を行ないますが、毎回効果の大きいのは会員による口コミです。次の会を結成するためにも、新規参加者は50名以上としたいのですが、この数年、ギリギリの状態が続いております。NSNの良さを知る会員からの呼びかけがポイントとなりますので、よろしくお願いいたします。

開催日: 5月15日(土) 午後

16日(日) 午後及び夕方

場所: 石神井公園区民交流センター 2階

講師: 【基調講演】 甘楽(ツラ)美登里さん

「人との出会いは、自分の幸せ」

【練馬を知る講演】 鷲田芳夫さん

「ねりま縄文人、いきいきライフ」

その他、詳しくはチラシをご覧ください。

「成年後見の“つぼ”を知る」勉強会

ボランティア会議で検討された、成年後見制度に関するNSN会員向けの勉強会を、トリトンねりまの主催により開催します。その制度の対象、利用方法、手続き、費用、メリット・デメリットなどの“つぼ”を専門職後見人(社会福祉士)である武藤氏を講師に学びます。詳細はチラシをご参照ください。

開催日: 平成22年3月14日(日) 13:30

場所: 練馬区役所 19階 1906会議室

いよいよ3月30日(火)開催 第3回 チャリティ・クリーンウォーク

NSNのみなさん、春の暖かい日差しを浴びてお花見をしながら街を綺麗にし、健康的で楽しい1日を過ごしませんか!

今年も下記の4コースで開催します。

- ① 大泉コース 起点・東映撮影所前Tジョイ
- ② 石神井コース 起点・石神井公園駅南口
中継点 高野台東 薬師堂橋
- ③ 中村橋コース 起点・中村橋駅改札口前
中継点 練馬春日町駅交番前
- ④ 新桜台コース 起点・新桜台駅3番出口
中継点 高稲荷公園

大泉を除き中継点を設置、それぞれサクラ見物を楽しみながら、大勢が無理なくゴールの光が丘公園を目指せるよう配慮しています。

(追・チャリティだけの参加も大歓迎です。)

初の講演会「坂本龍馬に学ぶ」 140名の来場者を迎え盛会を極める

NSN初の試みである講演会が、1月16日(土) 13:30から石神井公園区民交流センター2階で予定通り開催されました。

テーマは「坂本龍馬に学ぶ」、講演者は、日本近代史の研究者であり、数多くの講演を各地でこなしている福田嘉文氏にお願いしました。

NHKの大河ドラマ「坂本龍馬伝」で一般の関心も高まり、区報やチラシで呼びかけた結果、区民一般からの聴講希望者62名、NSN会員78名、合計140名の来場者を迎え、用意された資料をもとに、未来志向型の人物像と多岐にわたる功績、人気の秘密が紹介され、現代に通じる生き方の原点が浮き彫りになり、多数の参加者の共感呼びました。

福祉専門のリーダーが2人も

調理室で楽しく、こころ休まる仲間づくり

33

あいにくの冷たい雨の降る夕方、1月に行われた直近の例会をのぞいてみると、会員総数21名の半数が出席、うち6名が女性会員であった。会員の平均年齢68.5歳とのことで、年若い会のイメージはない。

毎月の例会を、練馬にある公民館の調理室で開く、というのがユニークだ。そこにみんなで適宜、手料理やアルコールを持ち込んで電気プレートであたためたり、お湯で焼酎を割ったり、と調理設備をフルに活用しながら、焼き鳥や煮物をつまみ、飲みながらの和気あいの交流会スタイルが貫かれており、そこでの情報伝達や意見交換がスムーズに進められる。

まだ60歳を超えたばかりの若いリーダーである武藤 哲会長の張りのあるよく通る声で、ハイテンションに話しかけられれば、みんなが楽しく乗ってくる。気持も若く、話題も明るい。昨年末に実施した鬼怒川一泊旅行の雪の朝の墨絵のような景色の素晴らしさや、旅の途中で見た田舎芝居に涙した思い出に花が咲き、それだけでもう雰囲気は二十歳代である。バランスのとれた和やかな会作りがされている、というのが第一印象だ。

33

楽しい会話の中に割り込むように、時折でてくる話題は、健康問題と年金や医療保険のこと。これはシニアでは、いずこの会でも同じだが、トリトンには強い味方(?)がメンバーの中に2人もいる。介護福祉士として現役で活躍中の木田氏(最若手の41歳)は、ケアマネージャーも兼ねており認知症予防の活動を仲間とやっていて、福祉関係者には知られた存在とか。もう1人は会長の武藤氏で、

現在、社会福祉士としての勉強に余念がなく、福祉分野での活躍が期待できる。

この2人のおかげで、フツと湧く各種の老齡関連の不安の話にも即対応して、現行法下での介護や支援体制がどう対応してくれるのか、詳しく、明快に答えてくれるから心が和むのだ。

トリトンは平成17年設立。初代会長は笠島賢一郎氏。広告関係業界で営業マンの実績を持ち、大柄な体格の割に行動は軽快、柔らかな笑みが絶えない好人物で、みんなから慕われていた。まめに文章を書き、写真を豊富に織り込んだ自家製のビラを会報として連発して情報量十分な素早い動きを見せていた。2年で会長を辞任して郷里の福井に帰郷したが、現在も会員としてとどまり、北陸の情報をメールしてくれているタフな人でもある。

2代目の土居則夫会長は新幹線や都市鉄道等を一途に造ってきた鉄道マンで、手堅い手法で会をリードしたが、技術者として長年、トンネル掘削に携わったことに起因するのか、近年、聴力低下に悩み任期2年で3代目の現会長へ引き継がれた。

当会は、例会のほかにも年間計画でインターネットカフェの見学、NHK放送博物館訪問、日本銀行本館見学、バーベキュー、芋堀会等々、独自のイベントを実施しており、活動範囲は広い。

この取材終了後、20時過ぎに2次会で八展会の拠点である「あかり」にお誘いしたら、ついてきた6人のうちおじさんはひとりで、多くのおばさん方(失礼!)と遅くまで飲んだのも、新鮮な誤算と驚きだった。(庄村)

1 人でも貢献できるボランティア活動 ご紹介します！

ボランティア会議の目的の一つに、個人でも出来るシニアのボランティア（以下Vと省略）の情報の紹介があります。しかしながらこのボランティア会議への出席者が限られているので、前回の会議で発表された個人によるV活動について、今回は当会報の紙面に掲載してみなさんに広く紹介することにしました。各紹介の文末（ ）は発表者です。

関心のある方はどうぞ右記までご相談ください。

山本 (Tel 03-3995-2217)

①リサイクルセンター 登録サポーター

登録サポーターとは常勤ではなくイベントのサポートや部会の手伝いなどをするVで、今年4月から新しく発足する予定になっています。2月の連絡会で詳細チラシを各会にお渡しする予定です。（三谷）

②木エクラブボランティア

指導者とともに木工を楽しみながら地域に必要なものを作って物づくりで貢献するVです。作業場は高松4丁目の「サロンとちの木」の一室、道具類は無償で提供してくれます。（桑原）

③シニア生活便利サービスボランティア

NPO法人「シニアふれあい練馬」のVです。法人の会員（会費不要）になり、グループのメンバーと協力して高齢家庭の簡単な修理・改造などの大工仕事や剪定など外回りの手入れなどを担当します。事務所で利用者との作業日の調整を行います。（尾曾）

④マイカーによる送迎ボランティア

これも上記法人のVです。福祉目的なので白ナンバーの車でも有料のサービス事業ができるよう国土交通省から特別の承認を得ており、外出困難な人に利用してもらっています。稼働日は自分の都合の良い日の中から事務局が調整し1週間前には決まります。（庄村）

⑤南京玉すだれでボランティア活動

ELF所属の金遊亭かん和師匠指導のもと、老人ホーム福祉施設等で月1～2回演技し皆さんに喜ばれております。月1の練習、10ヶ月ほどでマスター出来ます。3月より新会員募集しますので是非ご参加下さい（伊知地）

⑥3月7日に

認知症予防イベントボランティア

高齢者相談センター富士見台支所での練馬区初のイベントのお手伝いを募集しています。当日まで数回の打ち合わせにご出席頂いた上のお手伝いですが、センターのお近くにお住まいの方のご参加を期待しております。（伊知地）

⑦石神井公園再生フォーラム

「都立石神井公園をゆっくり安心して皆さんにご利用いただく」とサポーター活動をしている60～70代の気持ちだけ若い有志です。公園のV活動は春から冬まで、易しいことからハードなことまで、自分で出来ることを続けることが大切です。（佐藤）



オープン参加行事のご案内

★睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。

3/26 (金) さくらイン 9:36

(コース) ノーザン cc 錦が原ゴルフ場

(申込問合せ) 睦会 横山 3904-3129

毎月開催の次の行事、詳細は

直接下記宛問合せください

☆「やさしいステップから

始める健康ダンスサークル」

ダンスシューズ不要、普段着のまま

気軽に参加できる楽しい会です。

60歳からの健康づくりにも最適。

男女とも初心者歓迎です。

見学、電話お待ちしております。

(会場・日程は電話で確認願います)

①練馬コース (練馬公民館)

毎週火曜日 10:30~11:45

②石神井コース (石神井庁舎)

毎週水曜日 10:30~11:45

(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(会費) 月4回で2,000円

(問合せ) 睦会 山田 6760-3306

☆コミュニケーション・マジック

初心者対象 家族・友人も歓迎

ELF内藤 6760-2815

☆八展会囲碁クラブ例会

八展会 関野 5998-9888

☆いちごの会ハーモニカサークル

(日時) 毎月第2週火曜日 14:00より

いちごの会 庄村 5936-6058

☆正しい近代日本史を共有する懇談会

毎月第2土曜日 16:30~18:30

谷原出張所会議室

ELF 頼永 3904-4564

NSN 定例連絡会 協議メモ

▼H21年11月29日(土)13:30~16:00

協議事項

- ① バス旅行実施報告
- ② 「講演会」企画委員会の報告
- ③ Cクリーンウォーク
- ④ ボランティア会議
- ⑤ 第17回セミナー予告らし
- ⑥ 会報12月号発行

▼H21年12月26日(土)13:30~15:00

協議事項

- ① バス旅行最終報告、次回日程
- ② 第17回セミナー分担
- ③ 「講演会」一般参加申込状況
- ④ 会報2月号編集企画
- ⑤ Cクリーンウォーク申込方法

当紙の編集委員募集中!

当紙、会報/NSNでは、新たな編集委員を募集中です。

専門知識は先輩の編集委員から学んでいただくので、心配ありません。当会の幅広い情報と知識がより早く得られます。楽しみながら活動に参加できる喜びがあります。

関心のある方は是非お問い合わせください。

下記の編集委員に声をかけてください。

編集後記

新しい年を迎えた平成も22年目になり、昭和の時代がだんだん遠く感じる寂しさはシニアの証拠かもしれない。明治以来143年、大正以来99年、昭和以来85年、平成はどうか平和が続くように新年の祈願をした。来たる5月15日~16日、第17回シニアセミナー開催が決定、多数の参加者募集に向けて案を出し合い成功するよう努力中。毎号同期会紹介では、各会代表が編集会議に参加、会報作りに関わり印刷、配布まで工程の中で人間関係を深める効果が有る。NSNの活動は続いている、今年も宜しく。(古)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男 (いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/伊知地哲男 (ねりまシニアクラブ) 丸山敏雄 (虹の会) 古川澄子 (楡の会)