

秋季チャリティ・クリーンウォーク

春とは異なる味付けで12月3日(金)開催

最終集合地は石神井公園

これまで下調べをして春の本番に備えるという予行演習の性格があった秋のクリーンウォークは、本番に格上げして12月3日(金)開催とし、春とは少し違った趣の大会にしようということになりました。

まず、集合場所を「光が丘」から「石神井公園」に移します。必然的にスタート地点や歩くコースも変わっており、出発地点は3か所です。

① 大泉コース:大泉学園駅南口階段下

10時00分集合

② 中村橋コース:中村橋駅改札前

10時00分集合

③ 豊島園コース:西武・豊島園駅前

9時30分集合

チャリティも「葉っぱい基金」をお休みして、東京都計画の『マイ・ツリー—私の木—』に出資して、練馬区内の街路樹植栽に協力します。(寄贈者のネームプレートが掲げられます)

最終集合場所の石神井公園の広場でフリフリグッパ一、昼食などで交流後は自由解散となり、希望者は近くの「ふるさと文化館」「古民家」を案内・見学します。

イチョウの紅葉なども楽しめる時候ですので、皆さんお誘い合わせのうえ大勢のご参加をいただきたいと思います。

参加費は200円、チャリティは一口500円。コースや申込要領など 詳しくは10月下旬に配布されるチラシをご参照ください。

NSN主催 第2回講演会

激動の時代「勝海舟はこう生きた」

第2回講演会は、坂本龍馬にも大きな影響を与えた異色の幕臣 勝海舟の生きざまを、多くのエピソードを交えてご紹介するものです。幕末の激動期に「咸臨丸航海」と「江戸城無血開城」を成し遂げた海舟は、知られざる一面も多く、歴史を知る上で興味深い人物です。

講師の福田嘉文氏は、前回の講演で坂本龍馬を語った幕末維新の研究者で、歴史を実証的に解析し、冷静に判断する姿勢には定評があります。

開催日:平成22年11月7日(日)13:30~16:30

場所:石神井公園区民交流センター2階

詳細はチラシをご覧ください。申込期限は10月20日。

シニアボランティア会議を開催します

昨秋以来一年ぶりになりますが下記の開催を予定しています。新しく入会された方をはじめ多くの方のご出席を期待しています。

とき 平成22年11月24日(土) 13時30分
ところ 男女共同参画センター エー

3F第2研修室

議題

- 1) NSNとしてのボランティア事業
現状の評価と新規提案
- 2) 個人参加できるシニア向けボランティア
メニューの紹介

秋のバス旅行は11月18日(木)です。皆さんお忘れなく。

結束力を高めて、これからが楽しみな会づくり

例会の前に同一場所で「読書会」が開かれていた。4～5人が意見交換している。今日のテーマは「人生後半に読むべき本・渡辺昇一著」の読後感を語り合うというものだ。この著者は何が言いたいのか、何が読み取れるか。遠耳には詳細までは聞き取れなかったが、やさしい語り口の榎本リーダーが静かに作品の本質を掘り起こしていく感じ。例えば話で古今集の『奥山に紅葉踏み分け鳴く鹿の声聞く時ぞ秋はかなしき』で述べている「踏み分け」は、鹿の足音か歌人の足音か、ということまで踏み込んで議論している。これはかなり専門的でレベルが高い、と思われた。1時間ほどでそのサークル活動は終了した。聞けばリーダーはまるく会の一員で大田区・洗足池の方から毎回駆けつけるという。当会の自由で和やかな雰囲気が入っているとか。

さて定刻、例会の開会。会員17名のうち10名が顔をそろえた。女性は3名ほど。本日の議題は、はじめにNSN連絡会情報でバス旅行の参加者確認や秋の講演会開催の説明、各会の活動状況とオープン参加行事の案内など。2番目は当会での各同好会の活動報告・計画について、であった。議長役の五十嵐会長の笑顔から明るい話題が続く。前向きで新鮮だ。昨年7月設立の会の若さが生きている。この1年間、みんなて苦労を分かち合っ

た、シニアセミナーでの後輩導入担当の呪縛が解けて、自信の表情も見え始めている。「結果的にいい勉強をしました」という声があった。2009年の09から「まるく会」とし“丸く”とも読んで輪→和を目指してスタートした時は会員数22名。本格始動の機は熟した。

「うちはまだこれからですよ」と謙遜気味に語る会長だが、冒頭の読書会をはじめ里歩きの会や御府内88か所めぐりの会、囲碁、麻雀の会をはやくも展開し、年内にはゴルフ会、旅行会も計画されているという。これからの発展が楽しみな会づくりが進められている。

会長の当会運営に対する情熱があふれている。上記の88か所めぐりを実行した記録や案内はすでに和風の扉がついた小冊子にまとめられ第1集としている。他の会では5周年や10周年の記念誌として制作されるものがすでにまとまりつつあるのには会員一同感激した様子。イベント企画やサークル活動の開発にもリーダーシップを発揮していることが、まじかに感じられるのはそれだけパワーがあるからだろう。「会の発展は、代表する会長の資質によるところが大きい」とは、会員の誰かが口にした囁きだった。さらに他の会員の才能をも引き出そうとするリーダーの姿勢が、これからの会を発展させていく。頑張れ、まるく会！ (庄)

「サマーフェスティバルに参加して」

楽友会 副会長 津田久江

これからの人生を新しい仲間と！のスローガンの下に、7月に私たちの楽友会が発足し、このフェスティバルは、楽友会として初の参加行事となりました。

まず、会場に集まった沢山の先輩たちにびっくり。テーブルごとに話も既にはずんでおりました。

私たち新会員も歓迎され、皆と一緒に難問に挑戦したり、先輩方の楽しい体験をうかがったりと、初めて会う方々なのに、すぐに和気藹々とした雰囲気盛り上がりしました。

久しぶりに大きな声で歌を歌い、テーブル対抗クイズではワクワクし、福引きではわが楽友会の会員は、6～7割の人が賞をいただき、幸先良いスタートになりました。

少しお酒も入り、人々の移動も始まり、ますます和やかなムードに・・・

次の旅行の計画を話す人、趣味のことを話す人、みんな良いお顔で生き生きとして見えました。

何のしがらみもないこういう友達こそ、これからの人生を豊かに出来るのでは、と思いました。

私たち楽友会も、この大きなNSNの大事なひとつの核となりうるよう、会員相互のつながりを密にして、先輩方に負けないくらい、楽しい会にしたいと思っています。

そして最後に、歩きだしたばかりの楽友会例会より、フェスティバルの感想をここに届けさせていただきます。

- クイズの問題をもう少し易しくしてほしい、
 - サークルで活躍している人々の名人芸など披露していただきたい
 - 何か素敵な体験談をお話しいただきたい、
- これらが、何らかのかたちで反映されることを願っております。

ありがとうございました。

‘10 サマーフェスティバル実施報告

第8回目を迎えたNSNサマーフェスティバルは、8月8日(日)午後、昨年と同じ区役所本庁舎地下多目的会議室で開催。137名の皆さんが参加されました。

今回は、「参加者の交流を深めること」に重点をおいてプログラムを組みました。そのため第一部での演奏は取りやめ、皆が歌いやすい懐メロの合唱をメインにしました。初めての試みなのでテーブルの伴奏と合唱の不揃いなど反省の声もありましたが、上手下手を気にせずに歌えたことは大変良かったと思います。また、新入会の楽友会の皆さんが揃ってステージに上がって歌われたこともNSN 新旧会員の交流を深めることに役立ったと思います。

また反省会では、テーブル対抗クイズで電子辞書を用いたグループがあるなど指摘がありましたので次回の課題といたします。

今後もマンネリにならないよう新しい企画を検討したいと思います。(事務局)

NSN 定例連絡会 協議メモ

▼H22年7月24日(土)13:30～15:00
確認事項

- ① 第17回セミナー新団体結成
- ② サマーフェスティバル参加申込
- ③ 秋のチャリティクリーンウォーク
- ④ 講演会企画委員会報告
- ⑤ 会報8月号発行

検討事項

- ① サマーフェスティバルスタッフ分担
- ② バス旅行の行き先

▼H22年8月28日(土)13:30～15:00
確認事項

- ① サマーフェスティバル参加者
- ② 秋のチャリティクリーンウォーク
- ③ 講演会開催内容
- ④ 会報10月号編集企画

検討事項

- ① NSN会則の一部改正(入会金廃止)
- ② 会報編集責任者の交代

オープン参加行事のご案内

★芋煮会を楽しむ

サトイモを掘って、調理して皆で食べよう!

10/17 (日) 9:00

(集合) 大泉学園駅南口階段下
井頭公園隣の畑で行ないます。

(参加費) 1,000円 (飲食付)

(申込) 虹の会 丸山 5999-4550

★懐メロを楽しむ会

心に残る懐メロを皆で歌いましょ
う!²⁵

10/30 (月) 13:30~16:30

(会場) 豊玉高齢者センター 娯楽室

(申込) Tel&Fax 睦会 渋井 3923-3089

★シニア男性料理塾

(平成22年度後期) (2日制)

シニア男性向け・講義と実技・同世代
でわいわい作り食べる楽しい教室

11/21 (日)、28 (日) 13時~16時

(会場) 石神井公園区民交流センター

(参加費) 2000円+材料費 (1日900円)

(申込) ねりまシニアクラブ

山本雄一 Tel&Fax 3995-2217

★睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。

11/29 (月) なの花アウト 9:01

ノーザンcc 錦が原ゴルフ場

(申込・問合せ) 睦会 横山 3904-3129

毎月開催の次の行事、詳細は

直接下記宛問合せください

☆「やさしいステップから始める

健康ダンスサークル」

ダンスシューズ不要、普段着のまま

気軽に参加、男女とも初心者歓迎。

①練馬公民館(火)、②石神井庁舎(水)

10:30~11:45 (会費) 1回500円

(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(申込) 睦会 山田 6760-3306

☆マジック・コミュニケーションズ

初心者対象 家族・友人も歓迎

ELF 内藤 6760-2815

☆八展会囲碁クラブ例会

八展会 関野 5998-9888

☆いちごの会ハーモニカサークル

(日時) 毎月第2週火曜日 14:00より

いちごの会 庄村 5936-6058

☆正しい近代日本史を共有する懇談会

(日時) 毎月第2土曜日 16:30~18:30

谷原出張所会議室

ELF 頼永 3904-4564

編集後記

編集長交代の時がきた。

NSNの400人を超える会員に的確で均一な情報を提供して一体感を高めたい。その理想を掲げて創刊して5年がたった。あれこれと皆さんのご協力をあおぎ、ご意見をいただきながら、今になって、少しはその目標に近付けたかな、と思う。

当初、3号くらいしか続かないよ、と助言してくれた声があった。

どうせ素人がやることだ。ちょっとくらい誤字があったっていいさ、間違いもあるさ、と慰めもいただいた。でも本人は大まじめ。これは遊びではない、気を抜ける場合ではないと腹をくくってきた。独善的紙面づくりではなく客観的に許される範囲でやるしかない、とも思った。印刷発行の直前に必ず会長にご校閲いただき、内容確認することを実行した。これは編集責任者としてどれだけ心の抛り所となったことか。

正直言って、シニアの集団は強い個性の持ち主が多い。そりゃそうだ、みんな人生経験豊かな熟達の方々だから。言葉の刺激は強いが話が早い。気が許せばとことん付き合っていただけのタイプが強力な味方でした。

ほんとお世話になりました。ありがとう。

みなさん長生きしてくださいね!

後任の丸山さんをよろしく。(庄村)

<問合せ・連絡先 03-5936-6058> 編集責任者/庄村 勝男 (いちごの会)

NSN事務局 & 編集委員/山中 実 (睦会) 丸山敏雄 (虹の会) 古川澄子 (楡の会) 五十嵐将夫 (まるく会)