

平成 23 年度定期総会報告

本年度の定期総会は、4 月 30 日(土)に開催され、議案(挟込みページ記載のとおり)は、承認・議決されました。(事務局)

第 18 回ねりまシニアセミナー開催

毎年恒例の第 18 回ねりまシニアセミナーが 5 月 14 日(土)に石神井公園区民交流センターで 43 名の参加者のもと、1 日制で基調講演・NSN の紹介や活動事例発表・グループトークなどの内容で行われました。

また 15 日、22 日に新同期会結成に向けての準備会が行われました。新しい船出が待たれます。

春のチャリティ・クリーンウォーク

3 月 30 日(水)に 41 名の参加で、4 コースで光が丘公園に向けてクリーンウォークの実施。チャリティの 67,000 円は、東日本大震災の義援金としました。

サマーフェスティバルのお知らせ

今年は、会場の都合で開催が 1 か月早まり、7 月 17 日(日)に例年と同じ、区役所多目的会議室で開催されます。

東日本大震災義援金集まる

いくつかの会からの提案もあり、NSN として義援金を出すことを決めました。わざわざ振込みするほどでない少額の個人の募金でも、各会でまとめ集約していただくと、前掲のチャリティを合わせ 334,783 円となりました。早速、NSN の義援金として練馬区に託しました。(事務局)

NSN 会費値上げのお願い

NSN は毎年セミナーを通じ、地域のシニアの交流の場・居場所づくりを進めていますが、この数年さらに活発に NSN 全体でやった方がよい講演会やチャリティ、ボランティア活動などで地域に貢献し、また団体間や会員間の交流事業を行い、会員個人の参加の機会を少しでも増やすよう取り組んでいます。しかし、3,000 円の年会費では今後正常な活動ができない見通しとなり、この度連絡会で値上げを要請しました。

すでに各会代表から詳しい説明があったことと思いますが、事情ご賢察の上 2,000 円の各会負担増をご理解いただくよう、お願い申し上げます。(山本)

平成 23 年度ねりまシニアネットワーク構成団体 会長(代表者)名簿 (敬称略)

[ねりまシニアクラブ] 山本雄一、[よんき会] 桑原義和、[睦会] 渋井良郎、[菜々会] 岸 徹、
[八展会] 熊谷玄之、[メロウ・メイツ すばる] 長谷川 勇、[いちごの会] 平林久枝、
[ELF(エルフ)] 亀井信行、[トロンねりま] 武藤 哲、[ひとみ会] 田中正一、[虹の会] 丸山敏雄、
[楡の会] 石田八壽英、[まるく会] 五十嵐将夫、[楽友会] 竹田光夫(下線部は新たに交代された方々)

《 各会の活動状況 》

【トリトンねりま】

3月11日の東日本大震災、首都圏も激しい地震に見舞われましたが、皆様、大丈夫でしたか？ 当会では、4月の例会で会員の当日の体験を話しあいました。東京も、そう遠くない時期に大地震に見舞われる可能性が高いとされているようなので、これを機会に、大震災への備えや発生時の対応をこれから皆で話し合いたいと思っています。

また、春は総会シーズン、当会も5月10日に開催しました。歳月を重ねるに連れて、会員の平均年齢も上昇し、ハイキング等の「外遊び」より、麻雀等の「内遊び」が優勢となる気配です。脳と指先を鍛えることはもちろん大事ですが、「生活不活発病」にならないためにも、本会報の「各会の活動状況」なども参考にして、できるだけ多くの会員が楽しく参加できる戸外活動を企画・実施したいと考えています。

【虹の会】

2月例会：湯西川温泉一泊旅行（22日～23日）

オープン参加行事として虹の会10人、他の3つの会7人で貸切バス旅行。初対面の方もおられたが、そこはNSNの仲間。バスの中から伴奏付きで唄って盛り上がる。宴会ではカラオケも入り、全員付けひげで大はしゃぎ。

その後も飲める人たちは、一室に集まって夜の更けるまで。

飲めない人はおしゃべりで。とても楽しい旅行でした。



6月例会予定：講演会「老いとその先」（26日）

社会福祉士の武藤さん（トリトンねりま会長）から、認知・介護・相続等についてお話を伺う。オープン参加行事なので、どなたでもどうぞ。

【五友会】

[1月]散策は恒例の武蔵野市七福神めぐり（6日）。例会は会員順番による談話で芝崎会長の『初詣』についての話があり、新年の民間行事の原点や意味が発表された。[2月]例会で、吉田氏による広沢虎造の浪花節のテープに聞きほれて懐かしさを取り戻した。散策は京橋にある警察博物館と、近くのフィルムセンターで日本映画の歴史を見て、話題の種が生まれた。[3月]例会は定期的に行われている大泉生協病院から『介護保険の介護手続き』の話を聞き、参考となった。散策は、新しく開港された羽田国際空港の見学を予定していたが、東日本大震災のあおりを受けて延期した。次回の散策で実施する予定である。

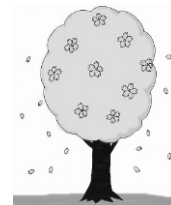
五友会は平成23年4月に届出が有り、NSNを退会しました。

長い間ご協力ありがとうございました。（NSN事務局）

《 各会の活動状況 》

【菜々会】

各月の予定に従って、都内の名所・美術館・博物館巡りや、食事会・一泊旅行などを楽しんでいます。昨年は末広亭の落語が好評だったので脳の活性化を図るため、年1～2回行きたいと思っています。4月は桜の季節、震災や原発事故の被災者の方々に、申し訳ないと思いながらも、花見をやってしまいました。[4月5日]23年度総会の後、高野台から石神井川の兩岸の桜を賞でながら、石神井公園まで歩きました。[4月8日]公開中の浅草寺伝法院の内部と庭園を拝観しました。スカイツリーと五重塔が一度に見え、見事なお庭でした。昼食は電気ブランを飲んでほろ酔い気分。そのあと隅田川の堤の満開の桜をたのしみました。



【八展会】

H23年3月は、何気なく日ごろ親しんでいる光ヶ丘公園の地下に、都の給水所や都営大江戸線の車庫があるとの事で、施設見学を実施した。

給水所は、広大な野球場の下やグラウンドの下に巨大な配水池があり、駐車場の下には大きな送水ポンプが12台もあって、唸りを立てて活躍していた。地上には緊急時用として給水栓が数ヶ所あり、今度のような大震災の時には心強い存在だ。

大江戸線の車庫は、地下1～2階にそれぞれ四つの引き込み線があり、車輛点検・洗浄・吊り上げ・台車車輪検査場など地下工場とは思えない規模であった。日ごろ地上では何も感じられない場所での活躍に驚嘆した次第です。公園の地下にこんな大きな施設があることを再発見して、充実した見学会でした。

【メロウ・メイツ すばる】

…総会と定例会…

毎年4月に総会が開催され、2年に一度、役員改選と新しいグループ編成が行われます。役員は運営委員で候補を話し合います。グループ編成は会員を4グループ、運営委員2グループに分け、6グループで別々にくじを引き、6班に均等になるよう分けられます。各班は年に一度、定例会の幹事を責任もってやる全員参加型で、各班自由ですので色々なことをやります。その世話人は運営委員です。ホーム(区役所20階交流会場)以外に外に行くこともあります。最後は鷺田スペシャルで締めて終わり、2次会へ。

同好会も幾つかあります。それは次のお楽しみ。

オープン参加行事のご案内



★シニア男性料理塾

シニア男性初心者向け[講義と実技]
(日時)6月12日(日)19日(日)13:00~16:00
(会場)石神井公園区民交流センター
(参加費)2000円+材料費(1日900円)
(申込み)(問合せ)ねりまシニアクラブ
山本雄一 Tel&Fax 3995-2217

★講演会のお誘い

社会福祉士・武藤さんのお話です。
(演題)「老いと その先」
(日時) 6月26日(日)10:00~11:30
(会場) 男女共同参画センター えーる
(申込み)Tel&Fax 虹の会 丸山 5999-4550

★懐メロを楽しむ会 (偶数月最終月曜日)

心に残る懐メロを皆で歌いましょう!
(日時) 6月27日(月)13:30~16:30
(会場) 豊玉高齢者センター 娯楽室
(申込み) Tel & Fax 睦会 渋井 3923-3089

★睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。
(日時) 7月28日(木)
(場所) ノーザン CC 錦が原ゴルフ場
さくらコース インスタート 9:22
(申込み) 睦会 横山 3904-3129

【毎月開催行事】

☆やさしいステップから始める

健康ダンスサークル

ダンスシューズ不要、普段着のまま
気軽に参加、男女共初心者歓迎。
①練馬公民館(火) ②石神井庁舎(水)
10:30~11:45 (会費)1回 500円
(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆
(申込み) 睦会 山田 6760-3306

☆八展会囲碁クラブ

(日時) 6月18日(土)12:00~
(申込み) 八展会 関野 5998-9888

☆マジックコミュニケーションズ

初心者対象 家族・友人も歓迎
(日時) 6月14日(火)13:30~
(場所) 練馬ボランティアセンター
(申込み) ELF 内藤 6760-2815

☆正しい近代日本史を共有する懇談会

(日時) 毎月第2土曜日 16:30~18:30
(場所) 谷原出張所会議室
(申込み) ELF 頼永 3904-4564

NSN定例連絡会 協議メモ

▼H23年3月26日(土)13:30~15:00

確認事項

- ①サマーフェスティバル(まとめ)
- ②第18回ねりまシニアセミナー
- ③会報4月号編集企画

検討事項

- ①平成23年度新規事業
- ②東日本大震災への対応

▼H23年4月30日(土)13:30~15:30

確認事項

- ①チャリティクリーンウォーク
- ②第18回ねりまシニアセミナー
- ③会報6月号編集企画

検討事項

- ①東日本大震災義援金
- ②平成23年度企画委員

平成23年度定期総会

- ①平成22年度活動報告
- ②平成22年度会計報告
- ③平成23年度活動計画案
- ④平成23年度予算案

編集後記

今年の桜は遠慮気味で寂しげに咲き、散り、
被災者への鎮魂の桜だったのでしょか。

この会報が皆様のお手元に届く頃、第18回セ
ミナーも終わり新会誕生、シニアネットが繋が
ります。今年 NSN は満15周年になり、益々人と
人の関わりが大切に思う今日この頃です。(古)

<問合せ・連絡先 03-5999-4550> 編集責任者/丸山敏雄(虹の会)

NSN 事務局 & 編集委員/山中実(睦会) 古川澄子(楡の会) 五十嵐将夫(まるく会)