

ねりまシニアネットワーク 会報/NSN 第 34 号 2011 年 7 月 23 日発行 発行責任者/山本雄一

「二三の会」発足

会長 篠原永光

5 月の NSN ねりまシニアセミナーを受けて、参加者の中から 39 名の有志が 6 月 18 日に設立総会を開催し、「二三の会」が発足しました。23 年度の読みを響きの優しい「ふみ」と読み替えたものです。

参加者がこれまでも個人的に、或いは他の団体を通じて自己研鑽、ボランティア、趣味、娯楽、スポーツ等の活動を実践してきたアクティブな方々が多いのが特徴です。

それでも新しい会を設立するのは、新しい仲間による新しい活動の可能性を広げ、更に充実したシニアライフを目指そうとするものであり、その意味で NSN の趣旨にぴったりと合致しています。

女性 24 名、男性 15 名の大所帯ですが、「二三の会」全体としての纏まりを維持しつつ、内容、期間、人数の如何を問わない自由で、活発なグループ作りを大切に、内部はもちろん、他の会、グループとの積極的交流を図って行きたいと考えています。先輩の皆様、今後とも宜しくお願いします。

合唱する二三の会の面々

2011 NSN サマーフェスティバル

7 月 17 日(日)13:30~16:30 練馬区役所の地下多目的会議室で開催されました。

第一部 ・山本代表の開会挨拶と

新団体「二三の会」の紹介

・懐メロ合唱 夏の思い出など 3 曲

第二部 ・テーブル対抗クイズ大会・福引大会
NSN 会員が一同に会して、大声で合唱したり難問・珍問のテーブル対抗クイズでは、各テーブルでメンバーが頭を抱えて、最後はえいや〜の回答。福引大会では 3 人に 1 人が当たる確率が高く、自分が呼ばれる期待感に胸を膨らませながら待つ間も楽しいひと時でした。

このサマーフェスティバルで、会を超えて新たな友達になられた方もおられたことでしょう。

秋のバス旅行は 小諸方面に決定か

恒例のバス旅行、実施日は 11 月 17 日(木)と決まっています。昼食する場所を北軽井沢ホテルグリーンプラザか、小諸グランドキャッスルホテルの 2 候補に絞り、企画委員で下見調査中です。ワイン工場見学・試飲などのお楽しみ満載にて、詳しくは、追ってチラシを配布いたしますので、お申し込みをお待ちしています。



《 各会の活動状況 》

【ひとみ会】

《味の素アジパンダ↓》

○1月「おでんの集い」総員20名(虹の会、楡の会参加)20代の写真を持参し、お喋り会&1月誕生祝い実施。○2月「地元を知ろう;新井薬師巡り」総員17名(虹の会、楡の会参加)中華料理店「茶平」で棒餃子。古希の祝いも実施。○4月「ひとみ会総会」総員17名中華料理店「受楽」にて食事会。東日本大震災時の行動及び感想をお喋りし、会報に掲載。○5月「お土産付き味の素(株)川崎工場見学・瀧秀園の散策・川崎大師詣」総員13名(楡の会参加)廻鮮ずし「松慶」にて松ちらしずし。〔※ 会員の減少に伴い、例会及び行事を活性化するため、他の会からの参加(特にアウトドア行事)を呼びかけた。また、インドア例会の内容を変更した。必ず発言:お喋りの機会増加、腰痛(柔軟)体操等。〕



【いちごの会】

[4月]<総会>全会員の確認票で新三役決まる。留任2名、新任1名。会則改正・現状に則した分かり易い実行性のある内容で読み易い文章にする。<ウオーキング同好会>柳瀬回廊散策。清瀬市と所沢市の間を流れる柳瀬川は、清らかな流れで土手には満開の桜並木のトンネル。まさに春爛漫。大いに花見を満喫する。[5月]<例会>大震災後余震多く、戸外型例会は中止。代わりに練馬“和歌里”で食事会を行う。全員地震体験などの近況報告。和気藹々な会話で楽しいひと時を過ごす。[6月]<例会>御岳溪谷遊歩道と酒蔵見学。御岳駅から多摩川の岸边に下りると、そこは御岳遊歩道。周辺の溪谷美を見ながら、川の流れとともに歩く。途中小澤酒造で酒蔵見学。試飲の冷酒でのどを潤す。奥多摩の自然と接し、心身とも癒された一日でした。

【楡の会】

4月2日に定例会および平成23年度定期総会を開催した。役員(会長・副会長・会計・会計監査)の改選については、野本前会長が遠隔地転居などの理由で退会。当会発足からの功労者として感謝して送別した。今年度は、会計年度の変更(4月1日~3月31日。昨年まではセミナーとの関係で5月に年度開始)と、会費の復帰(3千円←1千円)を審議し、決定した。



諸般の事情で、会員数が26名から13名に半減したため、今後身の丈にあった活動を心がけていくことで確認しあった。会員の一部は5月、6月のNSN各会のオープン行事に参加した。7月19日(火)に、造幣局東京支局の見学と納涼懇親会(池袋)を行う。今後新会長のもと、バーベキュー行事や工場見学などを実施していく予定。

《 各会の活動状況 》

【ねりまシニアクラブ】

「桜満開の石神井川を下る」4月6日第178回歩こう会。以前は豊島園から北区の飛鳥山公園までのコースだったが、今回は参加者の負担にならないようスタートを東上線中板橋駅からとし、歩行距離を短縮した。飛鳥山公園の花の下で
昼食の後、公園敷地内の北区立博物館を見学した。



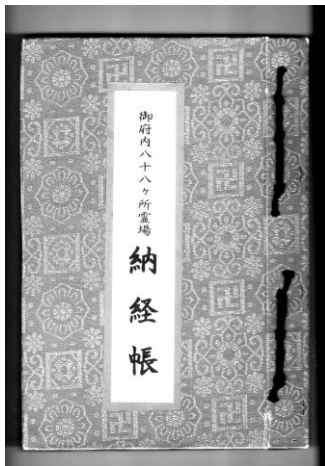
「第18回定期総会」4月29日総会後の懇親会も区役所20階交流会場で。これまでのレストランからの出前を“大增”の2,000円の2段重弁当に切り替えたところ好評。

「白百合作業所のオアシスまつりの手伝いボランティア」5月21日知的障害者の作業所と地域の交流のイベントでの手伝い。受付や飲み物の販売などを担当。

「芝桜見学と横瀬小松沢農園でのバーベキュー」(5月予定)は雨で中止。

【まるく会】

同好会の状況(その2): 「あるく会」(御府内八十八ヶ所と名所旧跡巡り)



江戸の八十八ヶ所札所巡りを、健康づくりと歴史探究という名目で、月1回数ヶ所の札所とその周辺の名所旧跡や名物を探して歩きます。札所では手作りの「納経帳」に御朱印を戴くと共に、その寺院の歴史や地域との係わり合いを調べ、時には住職から説話を聞きながら、江戸の香りを少しでも感じることが出来たらと思っています。また、八十八ヶ所結願の折(来春)には「ガイドブック」を完成させたいとも思っています。なお正月は七福神めぐりを、また江戸の次は秩父札所巡りの予定です。

【楽友会】

[2月] 春を迎えに、伊豆下田の河津桜と いちご狩りのバス旅行に出掛けました。

美味しいいちごと天候に恵まれて、暖かく、楽しい一日でした。



[3月] 東日本大震災で会員一同、テレビ・新聞等の報道に心を痛めました

沈んでばかりではいけないと、一度は中止されたお花見の計画を再開し、身近な石神井公園で、美味しいお弁当を食べ、歓談し、楽しいひと時を過ごしました。

[5月] “第18回ねりまシニアセミナー”が開催され、担当会である、わが楽友会は全員の力を結集し、無事「成功」を納める事が出来ました。

[7月] その労を癒しに 7/3～7/4に新潟県津南町の温泉に行きました。セミナーから解放された、安堵感に満ちあふれた会員の元気な顔が見られました。

オープン参加行事のご案内



★懐メロを楽しむ会（偶数月最終月曜日）

心に残る懐メロを皆で歌いましょう！

（日時） 8月29日（月）13:30～16:30

（会場） 豊玉高齢者センター 娯楽室

（申込み） 睦会 渋井 Tel & Fax 3923-3089

★睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。

（日時） 9月28日（水）

（場所） ノーザン CC 錦が原ゴルフ場

さくらコース インスタート 9:36

（申込み） 睦会 横山 3904-3129

★ シニア男性料理塾

（平成23年度後期）（2日制）

シニア男性向け・講義と実習・同世代で
わいわい作り、食べる楽しい教室

（日時） 10月16日（日）、23日（日）

13:00～16:00

（会場） 石神井公園区民交流センター

（参加費） 2000円＋材料費（1日900円）

（申込み） ねりまシニアクラブ 山本雄一

Tel & Fax 3995-2217

【毎月開催行事】

★やさしいステップから始める

健康ダンスサークル

ダンスシューズ不要、普段着
のまま気軽に参加、男女共
初心者歓迎。

①練馬公民館（火） ②石神井庁舎（水）

10:30～11:45（会費）1回 500円

（講師） 国際ダンス連盟理事 宮木康隆

（申込み） 睦会 山田 6760-3306

★マジックコミュニケーションズ

初心者対象 家族・友人も歓迎

（申込み・問い合わせ）

ELF 内藤 6760-2815



☆八展会囲碁クラブ

（申込み・問い合わせ） 八展会 関野

5998-9888

☆正しい近代日本史を共有する懇談会

（日時） 毎月第2土曜日 16:30～18:30

（場所） 谷原出張所会議室

（申込み） ELF 頼永 3904-4564

NSN定例連絡会 協議メモ

▼H23年5月28日（土）13:30～15:30

確認事項

①第18回ねりまシニアセミナー

開催報告

②サマーフェスティバル

開催日時、申込期日

③東日本大震災義援金

④会報6月号発行

検討事項

平成23年度企画委員会

▼H23年6月25日（土）13:30～16:00

確認事項

①第18回ねりまシニアセミナー同期会

②サマーフェスティバル申込状況

③会報8月号編集企画

④その他

連絡会の会場とり・司会担当順

検討事項

①サマーフェスティバル役割分担

②秋のバス旅行行き先

③リサイクルアンケート調査

編集後記

暑さ対策として、緑のカーテンを作った。ゴーヤの成長は早く、一ヶ月で軒先に届いた。久しぶりに 植物の世話をし、毎朝が楽しい。原発事故による節電はあらゆるところに影響をもたらしているけれど、暗い面を見るだけでなく、これがきっかけで自分を変えることになれば、まさしく“塞翁が馬”、かな？ （○山）

<問合せ・連絡先 03-5999-4550> 編集責任者／丸山敏雄（虹の会）

NSN事務局 & 編集委員／山中実（睦会） 古川澄子（楡の会） 五十嵐将夫（まるく会）