

平成 24 年度定期総会報告

平成 24 年度の定期総会は、4 月 28 日(土)に開催され、議案(挟込み頁記載の通り)は承認・議決されました。

なお、今年度の役員は投票の結果、次の方々が選任されました。(敬称略)

会 長 山本雄一(ねりまシニアクラブ)再任

副会長 渋井良郎(睦会)再任

〃 武藤 哲(トリトンねりま)新任

会 計 丸山敏雄(虹の会)再任

事務局 横山精尊(睦会)再任

〃 五十嵐将夫(まるく会)新任

会計監査 角地徳久(ひとみ会)再任

〃 内藤雄幹(エルフ)新任

副会長の三谷昌史(八展会)と会計監査の亀

井信行(エルフ)は退任。

チャリティ・クリーンウォーク実施

春のチャリティ・クリーンウォークは、3 月 30 日(金)に 43 名の参加で、大泉学園・石神井公園・中村橋から、街の美化運動に協力しながら光ヶ丘公園を目指して出発し、公園ではフリフリグッパ体操で体をほぐし、福引に興じて昼食を楽しみました。3 頁に写真を掲載しております。

第 19 回ねりまシニアセミナー開催

第 19 回ねりまシニアセミナーが 5 月 19 日(土)石神井公園区民交流センターにて開催されました。幹事会の二三の会(ふみのかい)のアイデアにより、ちらしの置き場を増す等の工夫の結果、56 名の参加が有りました。基調講演「セカンドステージをどう考え、どう生きるか」・NSN の紹介・各会の活動事例発表・グループトークなどが行われ、続く交流会にも 40 名が出席して盛り上がりました。

なお、翌 20 日(日)には、新同期会結成に向けての準備会が 20 名参加で行われました。新同期会の発足が待たれます。

サマーフェスティバルと

バス旅行の日程決まる

今年度のサマーフェスティバルと秋のバス旅行の日程が決まりました。

サマーフェスティバル 8 月 12 日(日)

秋のバス旅行 11 月 28 日(水)

詳細はこれから各委員会でアイデアを出して検討し、近々発表されます。各会で誘い合わせて参加しましょう。

平成 24 年度ねりまシニアネットワーク構成団体 会長(代表者)名(敬称略)

[ねりまシニアクラブ]	山本雄一	[メロウ・メイツすばる]	<u>奥村悦郎</u>	[虹の会]	丸山 敏雄
[よんき会]	桑原義和	[いちごの会]	平林久江	[楡の会]	石田八壽英
[睦 会]	渋井良郎	[ELF(エルフ)]	<u>内藤雄幹</u>	[まるく会]	五十嵐将夫
[菜々会]	岸 徹	[トリトンねりま]	武藤 哲	[楽友会]	<u>下河秀行</u>
[八展会]	熊谷玄之	[ひとみ会]	田中正一	[二三の会]	<u>岡部忠生</u>

[太字(下線)は新たに選任された方々]

【各会の活動状況】

【二三の会】 平成23年発足

画家でもある会員の方を指導者とした絵画教室、美術鑑賞を趣味としている方の丁寧な企画による美術館巡り、専門の外部講師をお願いしての太極拳教室、男性が作り女性が論評する食事会、初心者麻雀教室等が定期的なもので、その他工場見学、散策、カラオケの会等が不定期に開かれて来ました。その意味で初年度としてはまずまずの活動状況であったといえます。

一方で前述の様な各種の活動に積極的に参加するメンバーの固定化傾向が見られるようになり、更に多くの会員が興味を持てるような企画が必要と考えられます。

会員の中に幅広い分野の専門家がいることから、もろもろの話題を中心とした懇談会を気楽な形でスタートさせ、相当数の会員が更に興味を持つようであれば簡単な講演会の形とするのも良いと思われます。

準備に時間と手間が掛かりすぎるとどうしても腰が重くなります。今年は気楽にしっかりと活動することを目指します。

【楡の会】 平成20年発足

楡の会の定例会は毎月第1週の土、日のどちらかで開催し、情報交換等で会員の親睦を深めている。

昨年の秋に、小金井公園内にある「江戸東京たてもの園」を散策した。江戸中期から昭和中期にかけての価値ある建物を移築し、保存している。現在29棟移築されていて、一見の価値がある。

大川、前川、三井邸を始め、29棟全部回るのは時間的に厳しい。ゆっくり見学するには、二日程時間が欲しい。

昼食は人気の「たべもの処 蔵」で各人、グルメの「武蔵野うどん」を味わった。

たべもの処 蔵



12月は定例会の後、豊島園の香港飯店で忘年会を行った。会員13人中、10人の参加で多いに盛り上がった。

【いちごの会】 平成15年発足

4月10日、光が丘公園で満開の花見。7名参加。

4月12日は総会。

役員が決まり、会員名簿が

作成でき、今年度の活動計画がまとまる。

月ごとに実行担当者が時間・行程をメールや電話で連絡をとる体制とする。

今年で十周年になり、記念の年としての節目にあたるので、会員の心に残る様な一年にしたいと色々な提案が出た。

まず、今迄は提案をしても計画倒れになつていた一泊旅行を6月に実行する。昨年の大震災の経験を踏まえ、防災館で地震の体験をする。明治神宮・神宮絵画館巡り。真夏の暑気払い、秋の高尾山(ケーブルカーで)登山。忘年会や新年会、工場見学など、企画倒れにならないよう、一人ひとり出来ることを話し合い、実行する。

NSN主催のサマーフェスティバル・秋の旅行・CCWは全員参加を呼び掛ける。

会員は減少して10名になりましたが、

かえってまとまりやすいです！



【各会の活動状況】

【まるく会】平成21年発足

同好会の状況(その4)

「タウンウォッチングとグルメの会」(隔月)

都内の美術館等めぐりと昼食会を企画。

「あいだみつを美術館と銀座・吉澤」「ダイ

アモンドホールバイキングと青山散策」

「サンシャインオリエント博物館とジョーン

ズ上海」「上野翠鳳と花見」、はとバスツア

ーの「向島料亭・桜茶屋で芸者さん」と「ホ

テルオークラと銀座笑座こんぼるのショー」

など。これから「国会見学」「品川水族館」

等を予定しています。

「里歩きの会」(年3～4回)

春と秋の気候のいい時を見計らい近郷の

里歩きをしています。参加者は毎回数名

ですが、コンビニで買ったおにぎり持参の簡

単で気楽な里歩きです。今までに五日市、

高麗、トトロの森、吉野梅郷など出かけま

した。この他、太田市場なども出かけまし

たが、里歩きと言うことにとらわれず、多

少のアップダウンのある山や、尾瀬、富士

を眺める山なども歩いてみようと思っています。

チャリティ・クリーンウォーク (3月30日)



街をきれいに



フリフリグッパ体操

練馬区からの感謝状

感謝状

ねりまシニアネットワーク様

あなたは練馬みどりの葉っぱい基金への寄付を通し、練馬のみどりを守り育て、二酸化炭素0.2tの削減に寄与されました。ここに深く感謝の意を表します。

平成24年3月30日

練馬区長

志村 豊志郎



NSN定例連絡会 協議メモ

▼H24年3月24日(土) 13:30～16:00

確認事項

① ついの住まい研究会報告

② チャリティ・クリーンウォーク

検討事項

① 来年度の事業計画について

▼H24年4月28日(土) 13:30～16:00

確認事項

① ついの住まい研究会報告

② チャリティ・クリーンウォーク

③ 会報編集企画 ほか

オープン参加行事のご案内

★シニア男性料理塾

(平成24年度前期(2日制)

(日時) 6月10(日)、17(日)

13:00～16:00

(会場) 石神井区民交流センター2F

(参加費) 2000円+材料費(1日900円)

(由) 一



シニア男性向け:講義と実習・同世代で
わいわい作り、食べる楽しい初心者教室

〔定例行事〕

☆睦会オープンゴルフの会

ハンデ問わない親睦ゴルフです。

(日時) 7月26(日) 木

さくらアウト9・29スタート

(場所) ノーザンCC錦が原ゴルフ場

(申込) 睦会 横山 ☎(3904)3129

☆60歳からの健康ダンスサークル

男女共初心者歓迎。

①練馬公民館(火) ②石神井庁舎(水)

10:30～11:45 会費 1回500円

(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(申込) 睦会 山田 ☎(6760)3306

☆八展会囲碁クラブ

(日時) 6月9(土)、7月16(日) 月

12:30～17:00

(場所) 光ヶ丘地区区民館

(申込) 八展会 関野 ☎(5998)9888

☆正しい近代日本史を共有する懇談会

日清・日露戦争から大東亜戦争までを
振り返る懇談会。

(日時) 毎月第2土曜日 16:30～18:30

(場所) 谷原出張所会議室

(申込) ELF 頼永 ☎(3904)4264

☆世相を語る懇談会

社会・経済から外交・安保まで幅広く、
その時どきの話題となる事象を捉え、
自由闊達に話し合う懇談会。

(日時) 毎月第4土曜日 16:30～18:30

(場所) 谷原出張所会議室

(申込) ELF 頼永 ☎(3904)4264

ボウリング同好会

初心者の方をはじめ新規入会を歓迎します。
重複入会も可です。

☆ねりまシニアボウリング会(NSB)

(日時) 毎月第2月曜日 11:30～13:00

(場所) シチズン・ボウル(高田馬場駅徒歩10分)

(ゲーム) 月例会(毎回3ゲーム) 年2回大会開催

(会費) 月例会1,000円

(申込、問合せ) 宮田 ☎(3925)2615

すばる 坂本 ☎(6761)3046

☆練馬フレンドボウル会

(日時) 毎月第1水曜日 11:30～13:00

(場所) シチズン・ボウル(高田馬場駅徒歩10分)

(ゲーム) 月例会(毎回3ゲーム) 年2回大会開催

(会費) 月例会1,000円

(申込、問合せ) すばる 坂本 ☎(6761)3046

睦会 山田 ☎(6760)3306

編集後記

新年度が始まりました。新役員も決まり、
6月には新同期会も発足しようと待ち構えて
(?)います。ややマンネリになりかけているN
SNとしては、心機一転と行きたいところです。
なおご覧のとおり会報の編集委員が少なく、
我々思わん方は是非ご参加を。(五)