

ねりまシニアネットワーク 会報/NSN 第43号 2012年11月24日発行 発行責任者/山本雄一

3年目を迎えた講演会 「徳川家康のすべてを語る」

福田ワールドに聞きほれる

ねりまシニアネットワーク(NSN)の社会貢献活動の一つとして、一般区民にも参加を呼びかけて開催されている講演会シリーズも今年で3年目となりました。第5回の第1日目が10月22日(月)で、参加者は112名。第2日目が11月11日(日)で参加者は68名でした。(会場はいずれも石神井公園区民交流センター2階の集会室)

今回は「徳川家康のすべてを語る」がテーマ。第1日は「家康の生涯と人間像」と題し、第2日は「関ヶ原の戦いの舞台裏」に焦点を絞って、かなり詳しくお話いただきました。講師はNSNではお馴染みの福田嘉文先生(NPO法人シニア大衆講師)。

豊富な経験と資料に基づき、軽妙な話し方をされる福田先生のお話に、歴史好きな参加者は2時間以上の講演にただただ聞きほれ、福田ワールドに酔いしれたひと時でした。信長―秀吉―家康の人物像の比較も物像の比較も明快で分かり易く、「三河以来」と言われる主な家臣の略歴も添付され

資料も豊富でした。

この講演会シリーズは、NSNの講演企画部会が準備しました。これからは200名を越える大集会でなく、80～100名の規模に抑えての開催とし、毎年2回以上の講演会を考えており、練馬区教育委員会後援、区高齢社会対策課助成事業として行なうことは従来どおりです。

(S)



秋のチャリティ・クリーンウォーク中止

11月6日のチャリティ・クリーンウォークは、一度あることは三度、またまた雨のため中止となりました。

「ついの住まいの研究会」二年目へ

「元気に活動中のNSNの皆様にはピンと来ないかもしれませんが、昨年从今年にかけて、サービス付高齢者向け住宅の登録制度ができたり、定期巡回・随時対応型の在宅介護サービスが創設されたりと、「ついの住まい」の選択の幅が広がってきています。買い物同様、選択の幅は広い方が良いですが、広がった分、どれが自分や家族にとって最適な住まい方なのか、かえって迷ってしまいます。

そんなついの住まいを皆で一緒に考えようと、昨年10月に始めた「ついの住まいの研究会」も2年目に入りました。参加者は24名(13団体)、隔月1回のペースでそれぞれの住まい方に必要な費用や様々な制度等の勉強を続け、一人一人が「ついの住まい：私のケース」を考えてきました。11月には小規模多機能型居宅介護サービスや有料老人ホーム等を見学し、今後はその印象等も踏まえて更に検討を進め、具体的な行動を考える予定です。「自分も考えたい」という方、おられますか? 希望があれば、来年10月からの第2期研究会開催も検討します。

(武藤)

【各会の活動状況】

【ひとみ会】 平成18年発足

発足後、本年4月から7年目に突入。
定例会と行事の毎月2回開催を目標。

〔2月〕小石川植物園で梅見の後、旧東京医学学校記念館を見学（無料）。参加者9名

〔3月〕日野原重明先生の講演会を聴講。
参加者8名。

〔4月〕総会。委任状なしで全員参加21名。
明治製菓工場見学後、イタリア料理。参加者15名。

〔5月〕東久留米市の落合川と南沢湧水群を
散策。参加者17名。

〔6月〕ニューグリーンピア津南1泊2日バスツ
アーで山菜採り。10名参加。

〔7月〕第1回ひとみ会文化祭（詩吟、南京玉
すだれ、落語、小唄、ギター&ハモニカ演奏、
手話にて合唱、ダンス、御茶会などを実施。
参加者19名。

〔8月〕NSN主催のサマーフェスティバル。
12名参加。その後、懇親会。

〔9月〕ベルリン国立美術館展（国立西洋美術
館）絵画鑑賞。フェルメールの絵画（真珠の首
飾りの少女）鑑賞。参加者7名。

【虹の会】 平成19年発足

今年で4回目となるオープン参加行事の
芋煮会を10月14日に開催し、NSNの11の
同期会から、29名の参加が有りました。

天候も暑くなく、里芋の出来もまずまず。芋
掘り・洗い物・調理をみんなで協力し、和気
藹々。



掘る方はしんどいぜえ！

調理長は今年もひとみ会の田中会長にお願
いして、手際よく出来上がり。

輪になつての食事は、働いたあとだけになんとも
言えない美味でございます。

（ちよつとお尻が痛かったかな？）

お土産の里芋も全員にいきわたり、ほろ酔い
気分で解散となりました。

【いちごの会】 平成15年発足

いちごの会が発足して足かけ10年、記念の
年になるようにと計画したものの、雨に祟ら
れ、数回計画倒れになる。

4月、光が丘公園のお花見。5月、リニ
アルした池袋防災会館で地震体験（昨年の
3・11を踏まえて）。6月、区の補助制度
を使い、念願の秩父一泊旅行（秩父神社・鍾
乳洞・和同開珎・宝登山・長瀨）。新緑と美
味しい食事に大満足。12時過ぎまでの楽しい
おしゃべりで、脳活性化の一晩だった。

7月、亡くなられた会員3名を偲ぶ会。

8月、NSNサマーフェスティバル。

9月、コスモプラネタリウム渋谷で、

第三の目（マ線・X線・

紫外線・電磁波）の

勉強。後半は美しい

星空の説明を受ける。

その甲斐あつて、

10月は十六夜の月を鑑賞できた。

11月はNSNバス旅行で、吹割の滝を楽しみ
ます。



【各会の活動状況】

【メロウ・メイツすばる】 平成14年発足

本年3月にメロウ・メイツすばる発足10周年記念行事を行い、NSN山本会長のご臨席を頂きました。すばる会報の発行も100号です。10年在籍会員が20名に達し、祝福を受けました。これがすばるの会だ、とあらためて思いました。

6月には、昨年の東日本大震災を踏まえ、池袋防災館を見学。「大震災が身に降りかかったら」の説明を聞き、防災映画を見て

案内者の指示に従い、体験コーナーで身近に実践。皆さん解

った様な顔をしていました。

いざ現実となっ

た場合、果たし

て適正な行動が

とれるかどうか、

甚だ心許ない限りという

ことを思い知らされた学習をしました。

「その時、あなたは何をしますか？ 何ができますか？」と。



【楡の会】 平成20年発足

4月に平成24年度の総会を開催し、新たな気持ちで出発しました。

毎月の定例会は石神井公園区民交流センターの会議室で実施。会員の6、7割程度が出席して情報交換を行っています。

7月は上野動物園の見学。

パンダが非常に話題になった時期の訪問でした。

ただ、パンダのシンシン

は懐妊とのことで、残

念ながら母親を見る

ことは出来ず、堂々

としたお父さんだけ

の見学でした。

老舗の伊豆菜で鰻を

食し、アメ横見学をして帰宅。

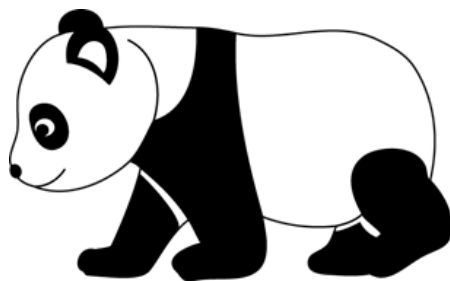
11月には、新しくなった東京駅の見学をし

ました。華やかさの中に重厚さが再現された

東京駅とその周辺を見学し、皇居を巡り、

交通会館14階の展望レストランで昼食を楽

しみ、目も舌も大いに満足しました。



《ユーモア講演会の報告》

10月15日、エルフ主催のNSNオープン参加行事として「ユーモア講演会」が開催された。各会からの出席も多く、34名の参加があった。

田村・伏見両講師からは、ユーモアの効用・実例・体験などが紹介され、来場者からの質問も寄せられて、楽しい講演会であった。

講演会のあと、内藤から『ユーモアサークル』の同好会企画が発表された。同サークルはNSNのオープン参加同好会として、楽しい交流活動を通じてユーモア感覚を身につけていくことが狙いである。運営は隔月開催により、各人の「3分間スピーチ」による対話の交流にしたいと考えている。

第1回目会合は11月26日(月)を予定。

エルフ：内籐雄幹

[来年の予定については、次号から第四面オープン参加行事で案内]

オープン参加行事のご案内

〔定例行事〕

☆健康麻雀の会

初心者、女性大歓迎の麻雀を楽しむ会。
ほぼ毎週、光が丘あるいは豊玉高齢者
センターで開催しています。

(申込、問合せ)

二三の会 斉藤 ☎(3952)2519

☆楽しく本を読む会

今迄読んだ事のない新しい本に出会う
喜びと新鮮な学びが得られます。

(日時) 毎月第1土曜日 13:00 ~ 14:45
(場所) 石神井公園区民交流センター会議室
(会費) 月300円

(申込、問合せ)

まろく会 吉田 ☎(6760)7112

☆60歳からの健康ダンスサークル

初歩の易しいステップから始める健康ダンス
です。男女共初心者歓迎!

(場所) ①生涯学習センター(練馬公民館)(火)

②石神井庁舎(水)

(時間) 10:30 ~ 11:45

(会費) 1回 500円

(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(申込、問合せ)

睦会 山田 ☎090・8846・2276

☆睦会オープンゴルフの買い

ンデ問わない親睦ゴルフです。

(日時) 未定

(場所) ノーサンCC錦が原ゴルフ場

(申込) 睦会 横山 ☎(3904)3129

☆八展会園暑クラブ

(日時) 12月24日(月) 12:30 ~ 17:00

(場所) 光ヶ丘地区区民館

(申込) 八展会 関野 ☎(5998)9888

☆ねりまシニアボウリング会 (NSB)

初心者・新規入会・重複入会可

(日時) 毎月第2月曜日 11:30 ~ 13:00

(場所) シチズン・ボウル(高田馬場駅徒歩10分)

(ゲーム) 月例会 毎回3ゲーム 年2回大会開催

(会費) 月例会1,000円

(申込、問合せ) すばる坂本 ☎(6761)3046

☆練馬フレンドボウル会

初心者・新規入会・重複入会可

(日時) 毎月第1水曜日 11:30 ~ 13:00

(場所) シチズン・ボウル(高田馬場駅徒歩10分)

(ゲーム) 月例会(毎回3ゲーム) 年2回大会開催

(会費) 月例会1,000円

(申込、問合せ) すばる坂本 ☎(6761)3046

睦会 山田 ☎(6760)3306

※正しい近代日本史を共有する懇談会及び

世相を語る懇談会については、都合により
休会します。

(ELF)

NSN定例連絡会 協議メモ

▼H24年9月22日(土) 13:30 ~ 15:30

確認事項

①サマーフェスティバル実施報告

②チャリティ・クリーンウォークについて

③講演会について

④バス旅行について

検討事項

・会則改定・内規制定について

▼H24年10月27日(土) 14:00 ~ 16:00

確認事項

①チャリティ・クリーンウォークについて

②講演会について

③バス旅行について

④ついの住まい研究会報告

NSN臨時総会 議決事項

▼H24年9月22日(土) 15:30 ~ 16:00

・会則改定・内規制定について

編集後記

“光陰矢の如し” 間もなく今年も暮れる。
昨年は東日本大震災による未曾有の大被害が
発生し、今年は領土問題で韓国、中国との間で
ガタガタしている。絶対に譲れないものもある
だろうが、お互いがグローバルな視野にたつて、
円満に解決する落とし所はないものだろうか。
来年が良き年である事を祈りたい。

(K)