

第2回講演会開催される

『八重の波乱万丈の生涯』

お馴染みの福田嘉文講師によつて、11月17日に石神井公園区民交流センターに於いて、「八重の波乱万丈の生涯」の講演会がNSNとWHCクラブの共催で開催されました。豊富な資料のもとに今まで知られていない史実があきらかにされ、参加した聴講者は感銘を受けました。歴史には色々なものの見方が有り、知らなかったことを知るのには大きな喜びです。WHCクラブはシニアに有益な講演会を開催していきたいと思っています。ご希望されるテーマをお寄せください。

WHCクラブ 佐藤



「ついの住まい研究会」

第2期始まる

ついの住まいの研究会第2期の第1回会合が、10月31日(木)午後1時半から、えーるで開催されました。参加希望者の12名、事務局5名の合計17名が出席し、今後は、偶数月の第3木曜日午後開催することなどが決まりました。親や配偶者を介護した経験のある方からは、介護・医療に関する知識がないと本人・介護者双方が苦勞するとの体験談があり、子どもなどに大きな負担をかけることなく、最後を迎えるにはどうしたら良いのか考えたいといった意見が出ました。

今回の参加者の3分の2は75才未満の女性で、「夫は妻に頼りがち。今後どうするつもりなのか、自覚に乏しい」との厳しい指摘もありました。実際、心身が衰えてからでは、考えたり、考えたことを実行したりするのは難しくなります。その意味で75才から80才前後の「若い後期高齢者」は、ついの住まいを自分の問題として考え始める適齢期ともいえます。参加予定者はまだ20名に

達していませんので、偶数月の第3木曜日午後、特段の予定のない「若い後期高齢者」の会員の皆様、ちよと参加を考えてみませんか？ 次回は、12月19日午後1時30分から、えーる第2研修室で開催します。

また、今後は、ついの住まいに関係するテーマの講演会を奇数月に計画することとしました。第1回は、左記のとおりです。また、講演会の後には1期生・2期生合同の意見交換会も予定しています。できれば避けて済ませたい話題かもしれませんが、誰もがいつかは行く道です。少しでも考えておくと、いざという時に、必ず役に立ちますよ！

講演会のお知らせ

病院から追い出される時代、在宅医療が頼りです。中核となる訪問診療を区内で専門に行う医師から、その実際を聞きます。

開催日 1月19日(日)14時～15時30分

場所 練馬区役所20階交流会場

演題 訪問診療の実際

講師 ねりま大塚クリニック院長

森 宏太郎さん

聴講費 500円

「ついの住まい研究会事務局」

【会員のひろば】

《世界の宝へ》富士山》

平成25年6月、日本のシンボル富士山がわが国17番目の世界遺産に登録されました。正式な名称は「富士山―信仰の対象と芸術の源泉」です。

富士山世界遺産の構成資産は、静岡・山梨両県合わせて25件。山体そのものだけでなく、周辺の神社、溶岩樹型、登山道、湖沼、御師住宅などが含まれています。

9月中旬、構成資産確認のため2日間で富士山をぐるり一周してきました。地元でもらったパンフでまず目についたのが、富士山の神様は女神だという説明でした。富士山は昔から、たびたび噴火しました。それは神様が怒っているのだと考え、山のふもとにくつもの神社を造るようになりました。

それが浅間神社で、祭神は

木花開耶姫(このはなさくやひめ)

という女性の神様です。われわれ世代の人は自分の奥さんのことを「山の神」「カミさん」と呼んだりします。日本の山では神様の多くは女神です。その神様が怒ると災害などを引き起こす、恐ろしいものの代表だったことから中世以降、口やかましい妻の呼称として言われるようになったようです。

台風一過の快晴のもと、20か所の構成資産を巡りましたが、どの場所にもカメラを手にした多くの観光客が訪れていました。

睦会

岡 博重



《トリトンねりまの仲間》

トリトンねりまの発足時から3年間、会長として活躍され、6年前に郷里の福井に帰られた笠嶋さんと、10月14日夕方練馬で懇親会を持ちましたので、その感想をお寄せいただきました。去つても繋がるNSNです。武藤 哲

12日から15日までエスプラント日本大会が東京で開催され、それに出席するために上京したが、

夜は自由行動なので、武藤会長に懇親会をお願いし、発足時の仲間が6人、初めてお会いする会員が5人集まりました。

また予定したが不都合になった仲間もあり、武藤会長から欠席の仲間の近況報告がありました。それでも参加者の皆さんは、お元気そうでほっとしました。「笠嶋さん、来年は発足10年になるのですよ」と、武藤会長。

「武藤会長、来年はどうしても上京しないといけない日があるので前もって連絡します」

「じゃあ、その日に併せて創立十周年をやりましょう」

イイネ！

トリトンねりま発足時は、皆さん現役の方も多くいて、毎月の例会は夜と決めていたが、現在は平日の昼に生涯学習センター調理室で開催、と変わっています。

毎月の例会やシニアネットワークの詳しい情報は、武藤さんが、メールで私にも配信してくれるのでその活動が判ります。福井県の人口と練馬の人口が同じ八万人。この練馬の仲間の住んでいる距離が良いようです。

気の置けない仲間との交流は昔に戻って実に楽しいものでした。まだまだ話は尽きませんでしたが、後ろ髪引かれる思いで、散会となりました。

笠嶋賢一郎

【会員のひろば】

《アラサンのパリひとり旅》

2月も終わりのころ、急に思い

立ってパリへ行ってきました。かつてのビジネス時代とその後のスケッチ旅行などで、パリへは何度か出掛けていますが、80歳を超えてみて、足腰の立つうちにパリの街をもう一度、ツアーではなく自分の足で気ままに歩いてみたい。そんな夢を抱いて、呆れ顔の妻を家に残しての「アラサン（アラウンド傘寿）のパリひとり旅」でした。

パリではオペラ座の近くにホテルをとり、メトロの7日間フリーパスを使って、毎日、街角のカフェなどをスケッチ散歩。春浅いパリは観光客も少なく、葉の落ちた街路樹の向こうにパリの街並みが明るい素顔を見せてくれました。雨の日はもつばら美術館めぐり。ルーヴルもオルセーも閑散としていて、ゆっくりと鑑賞させてもらいました。

今回のパリでの見聞を一つ二つご報告しましょう。

（一）パリの地下鉄 悪評高かったメトロは、車内もホームも格段に清潔になり、治安もすっかり良くなりました。通勤時にも昼間の閑散時にも、若い女性や子供連れが目立ちました。

（二）パリの女性 近頃日本の若い女性に多い、バスや電車内での化粧直しは、今回のパリでは一人も見かけませんでした。フランスでは、公衆の面前で口紅を塗ったり、手鏡を覗き込むのは、《街の女》でさえ恥ずかしいマナーだそうです。

（三）パリのユニクロ パリのデパートがどこも不況のなかで、オペラ座正面にオープンした日本のユニクロだけは、街の若者たちで大盛況でした。

ELF 雨宮 久馬

オープン参加行事の報告

講演会《素敵な話し方》

虹の会のオープン参加行事の講演会「素敵な話し方」が、10月27日に、「えーる」で開催されました。虹の会では昨年は「聞く」ことで講師を招いたので、今年は「話す」ことをテーマにしました。

当日は虹の会のメンバー以外に八つの会から17名、計27名の参加があり、テーマについての関心の高さがうかがわれました。

講師の松本芳美さん(男性)は、元NHKのチーフアナウンサーで、NHK文化センターの「話し方」・「朗読」講師を担当。各地の社会福祉センターなどで、朗読ボランティア養成等をされています。

講師は、大学の落語研究会にも所属していた親しみやすい方です。現状の言葉の乱れを指摘しつつ、会話の目的・アイマイ語に見

る生活の知恵・敬語の必要性等を、ユーモアあふれる語り口で話されました。「素敵な人間関係は素敵な言葉から」という結びが印象的な講演でした。

松本さんは練馬区の出前講座の講師であり、NSNの他の会でもお話をされています。テーマも、他に教養講座「豊かな人間関係」や「放送業界の面白い話」等、いろいろお持ちのようですから、関心のある方はご連絡されたら如何でしょうか。

(丸山)



オープン参加行事のご案内

★講演会

「江戸川柳から庶民の生活ぶりを探る」

(講師) 福田嘉文氏(NPO法人シア大楽講師)
(日時) 1月12日(日) 14:00～16:00
(場所) 石神井公園区民交流センター 集会室
(参加費) 500円(資料、飲み物代)
できるだけ各会纏めて(12月NSN例会)
(申込) 睦会 渋井 ☎ FAX (3933)3089

〔定例行事〕

☆話飲(ワイン)の会

自由にお弁当を持ちこみ、飲んで食べて楽しくおしゃべりしましょう。素敵な出会いが?
(月日) 第1金曜日と第3水曜日が原則
11:30～13:30
(場所) コミュニティ・チャイナ光が丘
光が丘駅より徒歩5分。HP参照
(参加費) 500円。飲み物代含む。要予約。
ワイン・ビール・コーヒ―・紅茶
(問合せ・申込) 四季会 吉村

☎ 070(6656)3663

☆太極拳の会

講師の先生をお呼びして月2回太極拳を楽しんでいます。数名の方の参加を歓迎します。
(日時) 第2・4火曜日午後
(場所) 東大泉中央地域集会所
(申込・問合せ)

二三の会 伊藤 ☎ (3932)8803

☆ユーモアサークル

3分間スピーチにより、自然にユーモア感覚を体得しましょう。

(日時) 奇数月第4月曜日 14:00～17:00
(場所) 谷原出張所(高野台駅下車3分)の予定
(会費) 300円(当日参加者)
(申込・問合せ) エルフ内藤 ☎ (6760)2815

☆八展会園基クラブ

(日時) 12月23日(月)、1月13日(月)
12:30～17:00

(場所) 光ヶ丘地区区民館
(申込) 八展会 関野 ☎ (5998)9888

☆60歳からの健康ダンスサークル

初歩の易しいステップから始める健康ダンス。
(場所) ①生涯学習センター(火)

②石神井庁舎水

(時間) 10:30～11:45 (会費) 1回500円
(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆
(申込・問合せ)

楽友会 植村 ☎ 090・2759・7120

☆楽しく本を読む会

今迄読んだ事のない新しい本に出会う喜びと新鮮な学びが得られます。

(日時) 毎月第1土曜日 13:00～14:45

(場所) サンライフ練馬会議室
(申込・問合せ)

まろく会 吉田 ☎ (6760)7112

NSN定例運営連絡会 開催メモ

▼H25年9月28日(土) 14:00～16:00
連絡事項

・講演会

・つの住まい研究会

・会報

・その他(オープン参加行事等)

検討事項

・サマーフェスティバル

・チャリティクリンウォーク

▼H25年10月26日(土) 14:00～15:30

連絡事項

・講演会

・ねりまシアセミナー

・つの住まい研究会

・会報

・その他(オープン参加行事等)

検討事項

・サマーフェスティバル

編集後記

東日本大震災から3年目。「見せましょう
野球の底力を!」の言葉通り、日本シリーズ
で東北楽天が、巨人を相手に4勝3敗でプロ
野球日本一になった。9回にはシーズン24勝
0敗の田中(マー君)が連投、胴上げ投手に。7
試合とも緊迫したゲームで、素晴らしかった。
野球を通じてみんなに元気や勇気を与
えたことだろう。マー君は大リーグへ行くの
かな?

(K)