

オープン参加行事特集

オープン参加行事は、自分たちの会だけでは出来ない行事が可能となり、またより多くの人と知り合える良い機会です。NSNにいるメリットを生かして参加し、自分たちでも企画しましょう。最近のオープン参加行事を紹介します。

【養老溪谷バス旅行】ひとみ会

11月21日の養老溪谷バス旅行は、7つの会から44名が参加し、絶好の小春日和に恵まれて行われた。アクアラインの海はたるは風も無く、富士山の眺望が見事。予定通りに養老溪谷に到着して、養老川沿いを1時間の散策。紅葉は少し早かったが、川の流れとともに綺麗だった。その後は、日蓮上人にゆかりのある誕生寺へ。無料ガイドを聞いて、集大写真撮影。そしてお待ちかねの食事処で出たのは新鮮な地魚磯料理。暖かい天ぷらや汁物と共に好評だった。帰りの土産処で買いためた鯛せんべいをバスに忘れて帰った方もおられたが、事故も無く、ガイドさんや添乗員さんのサービスも良くて、思い

出に残るバス旅行となった。 田中



昼食は舟盛りの地魚料理

【江戸川柳講演会】睦会

1月12日に開催された「江戸川柳から庶民の生活ぶりを探る」講演会は、一般からの応募者を含めて75人の参加者があり、盛況だった。おなじみの福田講師の豊富な資料により、江戸の生活が生生きと描写される川柳の魅力を堪能することが出来た。 横山

【柳川観光ツアー】楽友会

有意義な「柳川観光ツアー」であった。昨年11月私が柳川観光大使に選任されたこともあり、NSNのオープン参加行事として、楽友会以外からも参加し、11月1日～3日迄の3日間、「水郷柳川 白秋祭水上パレード」太宰府天満宮へ

福岡の観光ツアーを行った。初日は柳川市役所で全員参加による「観光大使の就任式」が行なわれた。その後、水郷で名物「川下り」をしながらいなぎのせいろ蒸しを味わった。夜は温泉風呂に入った後、白秋祭水上パレードと花火大会を存分に楽しんだ。

2日目は、白秋の命日に当たるので献酒と献花祭に同席し、立花藩の別邸「お花」に移動して、城下町の昔を偲んだ。その後、菅原道真の太宰府天満宮と九州国立博物館を見て、夜は歓楽街の中州をエンジョイした。最終日は、NHK大河ドラマ黒田官兵衛の福岡城跡等の史跡巡りを行い、いろいろ学んで帰京した。

その後、菅原道真の太宰府天満宮と九州国立博物館を見て、夜は歓楽街の中州をエンジョイした。最終日は、NHK大河ドラマ黒田官兵衛の福岡城跡等の史跡巡りを行い、いろいろ学んで帰京した。

その後、菅原道真の太宰府天満宮と九州国立博物館を見て、夜は歓楽街の中州をエンジョイした。最終日は、NHK大河ドラマ黒田官兵衛の福岡城跡等の史跡巡りを行い、いろいろ学んで帰京した。

その後、菅原道真の太宰府天満宮と九州国立博物館を見て、夜は歓楽街の中州をエンジョイした。最終日は、NHK大河ドラマ黒田官兵衛の福岡城跡等の史跡巡りを行い、いろいろ学んで帰京した。

下河



柳川市役所にて
市長とツアーメンバー

【会員のひろば】

《近頃思う事》

私は氏子でも檀家でもないが、起床後洗顔して口を漱いでから神棚に水を上げて二礼二拍手一礼して、家族の一日の無事を祈願する。次に仏壇にご飯とお水をお供えして、蠟燭を灯して線香をあげて鐘を打つ、そして戒名毎に南無阿弥陀仏を唱える。特別の事があればお願いと報告もつぶやいている。多くの人がするようにこれが私の日課の始まりである。必ずやらないと気分がすっきりしない。たまに遊びに来る孫達も真似をして仏壇に小さな手を合わせるようになった。蠟燭や線香が珍しいのとチーンと鐘を打つのが面白いからだろうが、私としては嬉しい気持ちもある。このごろ亡父母の事を時々思い出す。年を取って子供の頃への回帰心が出てきたのだろうか？両親は信州の山村育ちで、明治生まれの

父からは正直さと勤勉さを学んだ。生真面目で努力家だった。大正生まれの母からは陽気さと友達の大切さを教えられた。付き合い上手な如才ない人だった。皆が懸命に生きた時代の普通の二人だったと思う。平凡な二人でも子供から見ると生き様も死に様も素晴らしい夫婦だった。罰当たりなことに、どちらの教えも私には身についていない。いい加減に生きてきたつもりはないが、中途半端に出来上がってしまった。しかし人生はまだまだ結構長いから、未熟の所は謙虚に認めて直したいと思う。幸い菜々会には生きた教材が沢山あるから難しい本は読まずに済む。子孫には実に平凡であるが、妻と二人で健康で楽しく生活する姿を、できるだけ長く残したいと思う。両親がとも仲良く長命であつたように。

菜々会 原 博

《小春日和の吟行》

朝から抜けるような青空である。今日は俳句結社の吟行で、集合場所の浅草雷門へと向かう。集合時間に少々余裕があつたので裏通りを散策し、句碑が集められている「奥山」へ足を運んでみた。句碑の一つ。

観音で雨に逢ひけり花盛

子規

浅草寺境内は子規の散歩コースであつたらしい。桜の頃、散歩の途中で雨が降ってきたことを詠んだのであろうか。

百年の牛鍋の老舗「米久」で昼食の後、伝統工芸展示館、池波正太郎記念文庫、そして一葉記念館へ。どんどん句材は増えていくが、作句の方は焦りを感じてる。

一葉記念館はリニューアルされ、豊富な展示物は見やすく、大変充実していた。生活面での彼女は、

何回となく引越しを繰り返していた。その中の一か所「井戸のある旧居」は、本郷菊富士ホテルと共に文学史に残されている。

菊坂町七十番地一葉忌

澄恵

作品に於いては、「たけくらべ」で文壇の高い評価を受け、森鷗外が激賞したことは知られている。しかし、肺結核で夭折（24歳）するまでの短い期間に、「大つこもり」「にぎりえ」「十三夜」等、後世に残る名作を発表していくのである。

筆の熱きままに果つる一葉忌

澄恵

この後、いつも通り柳橋の会場で句会が行われた。実は吟行は苦手なのであるが、「一葉」に絞って詠んだのが良い結果となったように思われた。

八展会

西浦 澄恵



【会員のひろば】

《秋の鎌倉バス旅行》

ある会で秋の紅葉をみんなで楽しみに鎌倉方面へ日帰りバス旅行に行った。幸いに天候はこの上ない良い天気で気分も上々晴れ晴れであった。カラオケ付きのサロンバスで、北鎌倉の円覚寺を参拝・市内で昼食・鶴岡八幡宮を参拝・小町通りの散策・お土産等買い物をして、紅葉に浸りながら一路帰路に着き、何事もなく予定の時間に帰着した。

メンバーは年配の方が多いので行く先も限界があり、なるべく歩くところを少なくということで、紅葉散策でありながらも、歩く・散歩するという旅行の大きなウエイトの要素を節約し、なるべくバスで場所から場所へ移動するという計画であるから、自ずと行く所も制限される。

条件つき旅行ではあるがやはり旅にでたい、紅葉のあの景色を

見たい、味わいたいのである。又、多人数で同行して取りとめのない話で終るかもしれないが、それがみんな楽しいようである。人それぞれ違うと思うが、日常は無縁で通している私も、神社・仏閣にささやかなお賽銭を上げて手を合わせると、不思議に気持ち

事が叶いそうである。

人々を惹きつけて止まない神社・仏閣のあの荘厳な佇まいは、歴史と時間を陵駕してその時代の人々に与えてきた精神・形を表しているのではと、到底はかり知れないことばかりである。今持てはやされているもので、将来・未来に残るものは何でしょうか？やはり歴史が証明してくれるでしょう。参加者の皆さん、バス旅行に行けて良かったですね。

メロウ・メイツすばる 奥村悦郎

第21回ねりまシニアセミナー

来る5月17日(土)のねりまシニアセミナー開催に向けて、セミナー企画委員会では、チラシ、プログラムやテキストの検討が行われています。チラシについては、2月末に配布することにし、基調講演は角本陽一氏(シニア大楽講師)に依頼することに決まりました。

NSN会員の皆様におかれては、配布のチラシを是非活用していただき参加を呼びかけていただきますようお願いいたします。

(セミナー事務局)

春のチャリティ・クリーンウォーク

今回は到達地点を変えて石神井公園に向けての3コースで行われます。

日時は4月1日(火)。コースは大泉学園駅南口(10時)、石神井公園駅(10時30分)、練馬高

野台駅(10時)を出発点として、石神井公園を目指します。

参加費は500円、チャリティは500円(1口)で練馬区の葉っぱい基金に寄付する予定です。

詳細は皆様に配布いたしました案内チラシをご覧ください、お誘い合わせの上ご参加ください。

(CCW事務局)

第3回WHC共催講演会

「終活 もしもの時の準備

いつやるの？ 今でしょ！」

シニア世代の大きな関心事の終末期の準備について、左記のように講演会を開催します。

3月3日(月)午後2時～4時半石神井公園区民交流センター参加費500円。

講師はテレビなどでお馴染みの「終活」のプロ、二村祐輔さん(葬祭コンサルタント)です。

* 既報の講師は変更。(佐藤)

オープン参加行事のご案内

★講座「悪質商法の手口」

オレオレ詐欺を始めとした悪質商法は増えるばかり。何故だろう？ あなたは大丈夫？

(月日) 3月23日(日) 10:00～11:30

(場所) 男女共同参画センター えーる

(講師) 東京都消費生活総合センター 講師

(参加費) 無料

(申込) 虹の会 丸山 ☎(5999)4550

〔定例行事〕

☆話飲(ワイン)の会

自由にお弁当を持ちこみ、飲んで食べて楽しくおしゃべりしましょう。素敵な出会いが？

(月日) 第1金曜日と第3水曜日が原則

11:30～13:30 へ10月は4日と17日

(場所) コミュニティ・チャイナ光が丘

光が丘駅より徒歩5分。HP参照。

(参加費) 500円。飲み物代含む。要予約。

ワイン・ビール・コーヒ―・紅茶

(問合せ・申込) 四季会 吉村

☎070(6566)3633

☆太極拳の会

講師の先生をお呼びして月2回太極拳を楽しんでいます。数名の方の参加を歓迎します。

(日時) 第2・4火曜日午後

(場所) 東大泉中央地域集会所

(申込・問合せ)

二三の会 伊藤 ☎(3666)8803

☆ユーモアサークル

3分間スピーチにより、自然にユーモア感覚を体得しましょう。

(日時) 奇数月第4月曜日 14:00～17:00

(場所) 谷原出張所(高野台駅下車3分)の予定

(会費) 300円(当日参加者)

(申込・問合せ) エルフ内藤 ☎(6760)2815

☆八展会園基クラブ

(日時) 2月11日(火)、3月21日(金)

12:30～17:00

(場所) 光ヶ丘地区区民館

(申込) 八展会 関野 ☎(5998)9888

☆60歳からの健康ダンスサークル

初歩の易しいステップから始める健康ダンス。

(場所) ①生涯学習センター(火)

②石神井庁舎水

(時間) 10:30～11:45

(会費) 1回500円

(講師) 国際ダンス連盟理事 宮木康隆

(申込・問合せ)

楽友会 植村 ☎090・2759・7120

☆楽しく本を読む会

今迄読んだ事のない新しい本に出会う喜びと新鮮な学びが得られます。

(日時) 毎月第1土曜日 13:00～14:45

(場所) サンドライフ練馬会議室

(申込・問合せ)

まろく会 吉田 ☎(6760)7112

NSN定例運営連絡会 開催メモ

▼H25年11月23日(土) 14:00～16:00

於: 谷原出張所会議室

▼H25年12月28日(土) 14:00～15:30

於: えーる会議室

連絡確認事項

① チャリティ・クリーンウォーク委員会

・春のCCW開催(4月1日)

(石神井公園コース)

② 講演会(WHCクラブ)

・講演会の開催(3月3日)

(石神井公園区民交流センター)

③ ねりまシニアセミナー委員会

・プログラム・講師選定・テーマ

④ ついの住まい研究会

・研究会及び講演会の予定

⑤ 会報編集委員会

⑥ その他

編集後記

年末から正月にかけては 何かと慌ただしかったが、ようやく落ち着いてきた。さて今年は何があるだろう。昨年は思いがけず母の通う介護施設の新聞を発行することになった。今年はこの会報/NSNのリニューアルかな？

みなさん、午(うま)い案は有りませんか。

○山

