

平成 28 年度定期総会報告

平成 28 年度の定期総会は、4 月 23 日(土)に開催され、議案は挟込み頁記載の通り承認・議決されました。

議決事項は次の通り。

- ① 27 年度活動報告
- ② 27 年度会計報告

・一般会計

・シニアセミナー会計

・サマーフェスティバル会計

・WHCクラブ会計

- ③ 28 年度活動計画
- ④ 28 年度予算

- ⑤ NSN 会則及び内規改定
- ⑥ 役員改選

- ⑤ NSN 会則及び内規改定
- ⑥ 役員改選

主な事項として、会則及び内規の一部新設と役員の改選が注目されます。

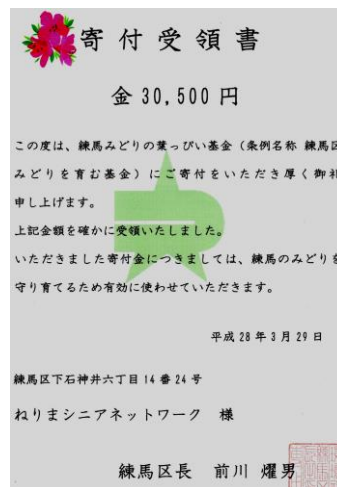
会則及び内規の改定の背景には、所属していた同期会が NSN から脱退しても、NSN の活動に賛同し、参加したい会員、及び貢献度の高い会員に対して、その道を閉ざさないようにしたいということがあります。

チャリティ・クリーンウォーク実施

3 月 30 日(木)チャリティ・クリーンウォークが大泉学園・石神井公園・練馬高野台の各駅から、石神井公園を目指して、総勢 30 名の参加で実施されました。

今年は、幸い好天気で、久しぶりの快適なクリーンウォークでした。

なお今回のチャリティは、30500 円を練馬区の葉っぱい基金に寄付しました。



ねりまシニアセミナーの開催

5 月 29 日(日)に石神井公園区民交流センターにおいて、第 23 回ねりまシニアセミナーが開催されます。新しい仲間(新同期会)の誕生が待たれます。

サマーフェスティバルの日程決まる

今年度のサマーフェスティバルの日程が決まりました。

サマーフェスティバル 8 月 7 日(日)

練馬区役所地階多目的会議室

午後 1 時 30 分～4 時 30 分

詳細はこれから委員会にてアイデアを出して検討し、近々ちらしが配布されます。各会で誘い合わせて参加しましょう。



石神井川沿いは絶好のお花見日和でした

会員皆様の寄稿募集

毎回寄稿して頂くのをお待ちしています。

【会員のひろば】

《病は突然やつてきた!》

今年も2月の寒い時、日本を離れ、20日間の予定でチェンマイ(タイ)にゴルフ旅行を予定していました。出発の何日か前のことです。突然グラグラ、今まで経験のない激しいめまいが起きて立ち上がれません。すぐ医者 to 駆けつけて聞きました。「旅行に行けるでしょうか?」。サッカーの澤選手もなつた、耳の近くの石がはがれて、石が動くたびにめまいが起る病氣!。でも、旅行は大丈夫!とのことでした。

しかし、常に体はフラフラ、ユラユラ。横になったり寝返りをするたびに、グラグラと激しいめまいが続きました。

ところがゴルフの時だけは、体はシャツキリ、スツキリなんともなく「ナイスショット!」。2か月を過ぎるとあら不思議、いつの間にか病氣は治っていました。

一難去つてまた一難。2月に受

けたバリウムでの胃の検査の結果、「胃に異常あり、精密検査を受けてください」という知らせが届きました。わが家はガン家系、父も母もガンでした。「いよいよ私も胃ガンかな?」。人間とはなんともしろい者でしょうか? 紙一枚でショックと心配で、胃の病氣になりそうです。

すぐ医者に行き、胃カメラ検査を受け、「異常なし!」とのありがたいお言葉を聞きました。父は大腸ガンを克服して93歳まで、母は乳ガンを克服して101歳まで生きました。老後も施設や病院に入ることなく、自宅で子供や孫に囲まれて過ごして、自宅で静かに最期を迎えた幸せな人でした。

私も父や母のように元気で毎日過ごしたいと願っています。

ひとみ会 百田榮子

《老人閑話》

緑の丘の赤い屋根、とんがり帽子の時計台・・・あの懐かしい「鐘の鳴る丘」です。

私達の思い出の記憶から取り出してみました。戦後の混乱の時代、大人も子供も力を合わせて頑張ってきました。みんな貧しかったけれど、それでも明日を信じて一生懸命働いてきました。あれから70年、今の日本があります。

一人一人の歴史があります。

これからの時代を支える若い人達、どうか明るく住みよい国をつくってってください。これは私の年賀状文です。

1年のサイクルを年々短く感じます。禍福は糾える縄の如しといいますが、つい目先のことに一喜一憂している毎日です。年ごとに

感性も希薄になり、あの光り輝いて見えた時代の、希望だけでも取り戻したい気持ちです。老年

そのものの中から生まれている三屋清左衛門の精氣を見習いたい、今日この頃です。

私の回想詩

しみじみと振り返る過ぎ去りし年月浮かんでは消え流れゆく雲のように

青春の彼方へ消え去った思い出はみんな懐かしい、悲しくなつたら武甲を思え、悔しい涙は荒川へ流せ

言われて故郷を後にした、真つ直ぐ進んだ人生街道、70有余年月に叢雲、花に嵐、良い事ばかりじゃなかったが、きつといつかは陽が照ると、信じてあれから50年。春が行き、夏が過ぎ、秋も流れて冬も過ぎ、思えば遠くへ流れたものだ、今は唯、吹く風に思いを乗せますこの言葉。

NSNの仲間達、心はいつも青春で、背筋を伸ばして歩こうよ。

(二三の会 千島巳智男)

【会の活動状況】

《八展会》

3月の行事は「東大と周辺散策」だった。12名の幹事が行事案を提出、投票により決めた「年間活動予定表」に従っている。冥途の土産を何にするかを民主的方法で決めたいということだ。会員の何れも後期高齢者。この日も

1／3が不参加。自身か伴侶の健康が理由だ。

まず東大医学部へ。5年前にできた「健康と医学の博物館」を見学。入院患者が自分の病を勉強しに来ると言う。続いて竹久夢二美術館、東天紅での昼食、旧岩崎庭園を辿った。1万歩を超えた。充実感があったが、さすがに疲れた。

帰るとテレビが「他者に繋がり生きようとする生の欲動が人間行動を駆り立てている（フロイト）」と言っていた。当会はまさに

これを実践している。（熊谷）

《睦会》

睦会は17年目を迎えた。折々の季節に都心・近郊の見所を訪ねている。晩秋に紅葉の美しい昭和記念公園を散策した。初詣は長命寺と三宝寺。名物長命寺蕎麦を食べた。観梅は2月に特別名勝小石川後樂園へ。お花見会は新宿御苑へ、その後四谷で宴会とカラオケを楽しむ。

恒例の新春公開講演会は、14回を数え、小野寛子先生の講演テーマ「西洋絵画の楽しみ方」印象派の魅力 その始まりと作品について」に1000人の参加があった。毎年恒例の練馬区立美術館のギャラリートーク鑑賞会は、印象派の「シスレー展」を観た。

毎月の例会では、毎回会員のミニ・スピーチが行われ、ちよつと面白いお話が披露され楽しい。区議会の傍聴も地域への関心が

高まった。（西島）

【寄稿欄】

「NSN行事について思う」

去る3月16日に開催された演奏会「スプリング・アフタヌーンコンサート」で、大きな感銘を受けました。ヴァイオリン・チェロ・ピアノのそれぞれのソロと三重奏の素晴らしい演奏は言うまでもありません。

私自身、ちよつとした作業のため午前中から会場に詰めていて、丁寧に應對されている受付のうしろで待機していた時です。

受付開始時間より30分も前から、参加者が集まり始めました。その中に杖を突いたり、歩行車を押したり、手を携えてもらった、日頃の外出はなかなか自由に出来ないな、と思われる方々が多数おられました。そして大好きであろうクラシック音楽を2時間ほど堪能され、至福の時を過ごされたと想像します。

しかもこの参加費（500円）で・・・

NSNのこの素晴らしい社会貢献活動の実態に触れ、大感銘を受けたのです。NSNの活動に参加できたことを誇りに思えた光景でした。

WHCクラブ「万歳!」、そして「有り難うございます」。

（いちご会 井上隆雄）

オープン参加行事のご案内

〔定例行事〕

☆高野台エッセイクラブ

自作の随筆・時事評論などを発表し、懇談しましょう。講師 堀田 剛

(日時) 奇数月第4火曜日 14:00 ~

(場所) 谷原出張所 会議室

(会費) 300円(当日参加者)

(申込・問合せ) エルフ内藤 ☎(6760)2815

☆ボウリング 同好会

シニアにも楽しく無理なくできるスポーツです。運動不足解消に、初めての人にもおすすめです。

①練馬シニアボウル

(日時) 毎月第3月曜日 12:00 ~ 13:30

②練馬フレンドボウル

(日時) 毎月第1水曜日 12:00 ~ 13:30

(場所) ①、②とも シチズンボウル

(高田馬場駅より徒歩10分)

(参加費) 1000円(ゲーム代)

※①、②のいずれか、または両方に申込可

(申込・問合せ) 睦会 山田 ☎(6760)3306

☆話 飲(ワイン)の会

自由にお弁当を持ちこみ、飲んで食べて楽しくおしゃべりしましょう。

(月日) 第1金曜日と第3水曜日が原則

(場所) コミュニティ・チャイナ光が丘

光が丘駅より徒歩5分。HP参照。

(参加費) 500円。飲み物代含む。要予約。

ワイン・ビール・コーヒ―・紅茶

(申込・問合せ) 四季会 吉村

☎070(sancho)600000

☆ミニブリッジを楽しむ会 ♡♡◇◇

コントラクトブリッジの前半(オークション)を省略・簡単にしたミニブリッジは、初心者もすぐ楽しめるゲームで、認知症予防にもなります。カードさえあればどこでも遊べます。

(日時) 毎月第4水曜日 14:00 ~ 16:30

(場所) 男女共同参画センター

えーる 3階 和室(小)

(会費) 100円(当日参加者)

(申込・問合せ) ひとみ会 角地

☎(3904)8005

☆ユーモアサークル

3分間スピーチにより、自然にユーモア感覚を体得しましょう。

(日時) 奇数月第4月曜日 14:00 ~ 17:00

(場所) 谷原出張所(高野台駅下車3分)の予定

(会費) 300円(当日参加者)

(申込・問合せ) エルフ内藤 ☎(6760)2815

【編集会議に参加して】

初めて編集会議に参加しまして、編集委員皆様のご努力・ご尽力により会報が継続出来ていますことに、改めて感謝申し上げます。

最近、脳トレが話題になっておりますが、頭も使わないと錆びてくるようです。編集会議に参加して、日頃使わない頭で真剣に考え少し頭が痛くなりました。

私は、今まで投稿は義務感からでしたが、自分の考えを発表する場・脳トレ・脳の活性化を図るツールと考え、自分の為に寄稿するようになったと思います。

みんなの会 T・N

NSN定例運営連絡会 開催メモ

▼H 27年3月26日(土) 14:00 ~ 16:00

▼H 27年4月23日(土) 14:00 ~ 15:00

連絡確認事項

① シニアセミナー委員会

・チラシを配布し、各会にPRを依頼。

② 講演会(WHCクラブと共催)

・次回は10月11日、講師に医学ジャーナリスト松井宏夫氏を予定

③ ついの住まい研究会

・「これからの住まい方研究会」として再出発。年間6回自由参加形式。

④ チャリティ・クリーンウォーク

・実施確認

⑤ サマーフェスティバル

・開催を8月7日に予定し申し込む。

⑥ 会報編集委員会

⑦ 報告事項

・まるく会の退会

【編集後記】

日本の面積は程よい大きさと斜めに細長いので亜熱帯から亜寒帯まで様々に美しい自然を見せてくれています。列島も季節の移り変わり真つ最中です。

NSNの各会も多様に会の特徴があると思います。今年も新しい会が誕生すると思います。どんな姿を見せて頂けるか楽しみでもあります。

また 64号から一面に寄稿募集記事をおせることになり、皆様の目に止まりますことを願っております。ぜひ 一緒に会報を作っていくというお気持ちで奮って寄稿ください。(加)