

平成30年度定期総会報告

平成30年度の定期総会は、4月28日(土)練馬高野台駅地域集会所において開催され、議案は挟込み頁記載の通り承認・議決されました。

議決事項は次の通り。

- ① 29年度活動報告
- ② 29年度会計報告
 - ・ 一般会計
 - ・ シニアセミナー会計
 - ・ サマーフェスティバル会計
 - ・ WHCクラブ会計
- ③ 30年度活動計画
- ④ 30年度予算
- ⑤ 規約改定
- ⑥ 役員等改選

今年度の役員改選に当たって、会計監査は役員の枠を外し、自由に監査を実施出来るようにすべきとの動議があり、これに対して改正の必要が無いとの意見も出たが、討議の上、多数決により規約を改定しました。

(NSN事務局)

秋の公開講演会

WHCクラブ主催(NSN共催)の秋の公開講演会は、10月25日(木)石神井公園区民交流センターで午後2時開催予定です。

講演内容は

「家庭と地域の防災対策」(仮題)

～人のつながりが命と暮らしを守る～

講師は池上三喜子氏

(公益財団法人市民防災研究所理事・特別
研究員、

東京都『東京くらし防災』編集・検討委
員会委員長)

東京都が2018年3月から区役所、地域センター、郵便局等に設置した、女性視点の防災ブック『東京くらし防災』の内容を中心に、日頃、家庭内や外出先で起こりやすいシニアの事故等についてお話しされる予定です。



サマーフェスティバルの日程決まる

今年度のサマーフェスティバルの日程が決まりました。

8月26日(日)午後1時30分～4時30分
練馬区立区民産業プラザ(コネリ)

コネリホール(練馬駅北口徒歩1分)
詳細は企画委員会にてアイデアを出して検討し、近々ちらしが配布されます。

各会で誘い合わせて参加し、楽しいひとときを持ちましょう。



昨年のサマーフェスティバル

第25回ねりまシニアセミナー開催

今年度のねりまシニアセミナーは、5月19日(土)石神井公園区民交流センター集会所に於いて実施されました。詳細については、会報の6月号に掲載します。

【会員のひろば】

《いい加減って素晴らしい》

4月は新学期。いろいろなものが新しくなる。3人いる孫の下の小四の男の子が、放課後に通っていた学童クラブへ4月から行きたくないと言いつ出した。

トリトンねりまの定例会は毎月第1火曜日の午後だが、妻のボランティア曜日で重なり、結局私が面倒を見るしかない。

「泣く子と地頭には勝てない」退会するしかない。そう決めて3月の日の定例会に出席した。事情を話し、退会を申し出ると、ある女性メンバーが、「星野さんは真面目すぎるのよ、都合の良い時に顔を出せばいい、『いい加減』で良いのよ、折角お仲間になったんだから・・・」とお話。他のメンバーも同趣旨であった。皆さんからエールを買ったような気がした。

私は現在、日本語教室のボランティアの他、いくつかのシアターの会等

に入れてもらっているが、原則として休まないことにしていた。

そうだ、もっと大らかな考えでいいころ、そう思ったら気持ちが楽になり、固かった退会の意思是瞬時に消え去り、新年度の会費を納めた。

帰途、近所のスーパーで、上等の刺身を奮発し、ゆっくりとおいしい湯につかり、晩酌を楽しんだ。妻にその日のことを話すと、「さうね」と感じてくれた。

私は今83歳、余命何年か、よくわからない。これから何か面白いことが見つかるのかなあ・・・

トリトンねりま 星野 勢



1月6日トリトンねりま一行
武蔵野七福神を巡る

《海外での失敗談特集》

赴任地から休暇でローマに戻る。

赴任地はお酒が飲めなかったため、ホテルにチェックイン後、ただちに先輩と一緒に飲み屋に直行。若干ボラしきみだったが気にしない。ほろ酔いで、さーご帰還。タクシードライバーにホテル名がわからなかったので「私のホテル」と言ったら、降りると怒鳴られた。一遍に酔いがさめ、夜中のローマを彷徨すること約2時間。ホテルを出るときは、必ずホテル名の入った紙片を持つように。

ギリシャのオープンカフェで一人ビールを飲んでいると、日に焼けたおじさんが話かけてきた。「船乗りで横浜・神戸には良く行った。懐かしいから別な場所で飲みなおそう」。二人でバーに行く。しばらくしてそのおじさんは席を外し、中々戻ってこない。やられた！ おじさんを探すふりをして店から出て、脱兎のごとく逃げた。知らない人に誘われ

て知らないお店には行かないこと。

ハンロックに降りてタクシーを待っている時、「OONUK」というカードを持った男が私を探していた。会社が手配したんかと思ひ、何も疑わないうで乗車。残念ながら、やっぱり白タク。どのくらいボラれるのかな！ホテルに着いたら、大急ぎでポータのところを走り、空港とホテルの通常料金を聞き、10%上乗せしてお金を渡し、ドライバーと交渉して私の荷物を回収することを頼み、ボラれずに済んだ。



ひまわり 大貫雅弘

【各会の思い出の行事】

《新エルフ忘年会》

昨年12月7日、カラオケを主とする忘年会を開催した。

参加者は17名。オープン参加行事なので、外部からは、故宇田川顧問の奥様や、マジックサークルのメンバーであった青木氏（現健生会会長）等も参加して盛り上がった。

マジックサークルは、エルフの同好会として宇田川氏が立ち上げたものであるが、同氏の急逝で解散せざるを得なかったものである。旧サークル会員の全員の出演も検討したが、練習不足で断念した。

なお宇田川氏は健生会で、初代上西会長の後任として、次期会長が内定していたが、急逝により実現せず、二代目は現青木氏に引き継がれている。

カラオケ曲目は演歌が主であったが、抒情歌・童謡・唱歌・軍歌・クラシック等、多彩であった。参加人数から、一人3曲程度の演出であり、

上手・下手は関係なく、思い切りシ

ニアの青春を謳歌した。

アルコールが入っていたとはいえ、曲に合わせて踊り出す会員もいて、絶好調の雰囲気であった。次回は更に全員が楽しめるような企画を考えたい。また、NSN会員皆様の参加を期待したい。

なお、エルフはサークル活動が盛んで、カラオケ同好会・ユーモアサークル・高野台エッセイクラブ・俳句同好会（近日再開）等があり、いずれもオープン参加行事なので、NSN会員はいつでも大歓迎である。

内藤 雄幹（たかみき）



セカンドライフ研究会
仲間と考える・これからの私たち



【セカンドライフ研究会】第1回報告

事務局 角地徳久

なかったと思いますが、緊張感のある体験発表になりました。

セカンドライフ研究会「仲間と考える・これからの私たち」の第1回会合「長寿時代の健康」が4月19日（木）、ピアリスの2階集客室で、33名（事務局5名を除く）の方が参加して行われました。

初めに佐藤俊行さん（いちご会）、

荒木一雄さん（トリトンねりま）、刈井運さん（八展会）、佐藤政雄さん（みんなの会）、杵渕正義さん（ひまわり）の5名の仲間から、それぞれの健康管理に関して体験発表があり、10分の休憩の後、五つのグループに分かれてグループトークを行い、参加者全員でそれぞれの健康管理の体験を語り合いました。

五つのグループに分かれ、1グループ6〜7名プラス事務局（進行役）で行われた全員参加の体験発表は、当初うまくいくかどうか心配されましたが、概ね好評で、むしろ時間が足りないというご意見をいただくほどでした。

今回の研究会は全員で語りあい、同期会の枠を超えた交流を図るということを目指していたので、その意味で成功でした。

二次会には19名（内女性3名）が参加し、更に親睦を深めました。

次回以降もご参加をお願いいたします。

初めの5名の方の体験発表は、お一人7分という厳しい制約の中でお願いしましたので、充分語りつくせ



オープン参加行事のご案内

★睦会「写真の集い」の報告

4月10日から16日まで中村橋の練馬美術館ギャラリーにて、睦会「第18回写真の集い」が開催されました。期間中約670名の来場者を迎え、それぞれに観賞・楽しまれた？事と思えます。また、アンケートをとり来年度に結果を発表するので、メンバーたちの励みとなり、年ごとに力作が増えて行きます。ねりまシニアネットワークの方々にも、沢山来ていただき、有難うございました。



有山

【定例行事】

☆NSN 歌声交流カフェのご案内

昔歌った愛唱歌・童謡・抒情歌をCDの曲をベースに、みんなで歌って楽しむ集まり
 (日時) 偶数月第3木曜日 14:00～16:00
 (会場) 練馬高野台駅前地域集会所
 (会費) 無料 登録不要 先着25名様
 (問合せ) ねりまシニアクラブ

桑原 ☎(39990)4350
 山本 ☎(39995)2217

☆高野台エッセイクラブ

自作の随筆・時事評論などの発表と懇談会
 (日時) 偶数月第4火曜日 14:00～17:00
 (場所) 練馬高野台駅前地域集会所
 (会費) 300円(当日参加者)
 (申込) 新エルフ内藤 ☎(6760)2815

☆ミニブリッジを楽しむ会(四水会)

コントラクトブリッジの前半(オークション)を省略・簡単にしたミニブリッジの会
 (日時) 毎月第4水曜日 14:00～16:30
 (場所) 男女共同参画センター

えーる3階 研修室



(会費) 無料
 (申込) ひとみ会 角地 ☎(39048005)

☆ユーモアサークル

3分間スピーチで、ユーモア感覚を会得
 (日時) 奇数月第4月曜日 14:00～17:00
 (場所) 練馬高野台駅前地域集会所
 (会費) 300円(当日参加者)
 (申込) 新エルフ内藤 ☎(6760)2815

《来年は合同でお花見を！》



「ひまわり」は、4月2日光が丘公園でお花見をしました。来年は合同でお花見を楽しみたいですね。

【NSN定例運営連絡会 開催メモ】

▼H30年3月24日(土) 14:00～16:00
 ▼H30年4月28日(土) 14:14:00～16:00
 各委員会連絡確認事項

- ・シニアセミナー・講演会・会報
- ・サマーフェスティバル
- ・セカンドライフ研究会
- ・長い日委員会について

【編集会議に参加して】

会報/NSN6月号の編集会議に参加しました。6月号は、定期総会がメインとなります。あと「会員のひろば」などほぼ原稿が集まる予定となっています。これで一安心。

会報/NSNは隔月の発行ですが、編集委員の方々の一番のご苦労は、いかにして原稿を集めるか、にあることを再確認しました。会員が1回は原稿を書くよう、どうぞご協力をお願いします。

いちご 浜田

【編集後記】

オープン参加行事を行ったり、行いたい会がある。今もさわやか、17がバス旅行を募っているが、締め切りの都合上、会報での募集には遅いのが現状である。できるだけ早めに企画し、会報に載せて頂きたいが、できない場合は、その報告でもお願いしたい。

他の会に関心を持ち、情報を収集できるのは、NSNに所属するメリットであり、精神の若さではなかつか。 OE